

はじめてのスマホ 寺子屋講座



2023年3月 改訂版

特定非営利活動法人NPO福祉支援ゆうやけネット

はじめに

スマートフォンは、仕事や生活で欠かせない存在になりつつあります。社会のデジタル化が地球規模で加速しており、インターネットやデジタル技術を使うことで、豊かな社会が実現します。

スマートフォンの場合は、だれでも、簡単に操作できることが理想ですが、実際は、基本操作やアプリなどの使い方、どのようなアプリを使ったら良いか、正しい情報を見つけることは難しい場合が多いです。特に、インターネット検索で調べていると、正しいことでも営利行為による表現が多く、本当の知りたいことがわかりにくいのが現状です。

本書は、スマホの基本操作とよく使うアプリについて、なるべく無料で安心できるアプリを紹介しています。

今後、このようなアプリを掲載・紹介して欲しいなどのご要望やご意見は、下記の連絡先までご一報ください。皆様のご意見・ご要望を反映した、なるべく実用的でわかりやすいスマホ操作入門書として公開をしていきます。

ご意見・ご要望の連絡先

〒210-0844 神奈川県川崎市川崎区渡田新町 1-4-9-201

特定非営利活動法人 NPO 福祉支援ゆうやけネット

デジタルボランティア・スマホ講座担当

電話: 044-220-1588 Fax: 044-272-9523

ホームページ <https://yuuyake.or.jp>

電子メール hodota@yuuyake.or.jp



本書の使い方

Android 版と iOS 版の 2 種類に対応したスマホ基本操作入門テキストです。

使用したスマホの環境は

- Android 版

Android バージョン 11 使用機種 (モトローラ moto g10)

- iOS 版

iOS バージョン 16.3.1 使用機種 (iPhone 11)

目次

はじめに	1
本書の使い方.....	2
概要	4
用語の説明.....	5
アプリ.....	5
アイコン	5
アラーム.....	5
ホーム画面	5
ロック画面	5
スリープ	5
マナー	5
キーパット	6
インストール	6
アンインストール.....	6
ダウンロード	6
デフォルト	6
フォント	6
Wi-Fi (ワイファイ)	6
QR コード.....	6
バーコード	6
ホームページ	7
Web サイト.....	7
ブラウザ	7
Bluetooth(ブルートゥース)	7
スクリーンショット.....	7
タップ	7
ログイン・サインイン.....	8
二段階認証	8
SMS (ショートメッセージ)	8
クラウド	8
クラウドサービス.....	8
アイコンの説明.....	9
動画やサウンド機能などで使うアイコン.....	10
基本操作	13
電源のオフ・強制終了	13
スクリーンショットを撮る	14
スクリーンショットの保存先.....	16
文字入力	18
テンキーフリックキーボードの設定	18
キーボードの種類	19
テンキーキーボードで入力.....	20
画面操作	29
画面を押す、叩く タップ ダブルタップ	29

画面を押す ロングタップ ロングタッチ（長押し）	30
画面をなぞる スワイプ スライド	30
画面をなぞる フリック.....	30
画面をなぞる フリックとスワイプの違い.....	31
画面をなぞる ドラッグ.....	31
画面をなぞる スクロール.....	31
2以上の指で使う操作	32
その他の操作.....	33
スマホの操作概念.....	34
基本の設定.....	35
よく使う管理機能.....	35
マルチタスク（バックグラウンド）のアプリ停止.....	35
アプリのインストール	37
はじめてアプリ起動時の設定.....	38
アプリ起動方法	40
文字の大きさを変更	41
表示の大きさを変更	43
着信音を変える	45
音の設定.....	46
タッチ音の設定	47
消音の設定 持ち上げて消音.....	48
画面のロックとパスワード.....	49
画面ロック.....	50
画面消灯後のロック時間設定.....	50
画面の明るさを変える	52
画面の回転.....	53
マナーモードの設定	54
システム（基本ソフト・OS）の更新.....	57
日本語入力 キーボードの設定	58
良く使う単語の登録	59
カメラの基本設定	61
写真や動画の共有	63

便利な設定.....	65
Wi-Fi の設定.....	65
Bluetooth の設定.....	66
Bluetooth のペアリング.....	67
Bluetooth の設定事例（スピーカーの場合）.....	69
スポットライト（懐中電灯）.....	71
緊急通報・緊急情報の登録方法.....	74
電話の使い方.....	78
電話の基本操作.....	78
新しい連絡先の作成.....	78
電話をかける.....	80
電話番号の登録.....	81
お気に入りに追加.....	83
電話の詳細設定.....	84
便利な設定.....	85
便利な機能.....	86
インターネット検索.....	86
音声で検索.....	86
カメラ.....	88
Google レンズ.....	88
QR コード.....	90
バーコード.....	92
動画の再生.....	92
YouTube.....	92
アプリの導入と削除.....	93
ブラウザ.....	93
Google Chrome.....	93
メール.....	94
Gmail.....	94
Yahoo メール.....	95
地図.....	96
Google Maps.....	96
電車の時刻.....	97
天気.....	98
tenki.jp 日本気象協会の天気予報専門アプリ.....	98
SNS(Social Networking Service).....	99
LINE.....	99
Twitter.....	99

Instagram.....	100
動画.....	101
音楽プレイヤー	102
ボイスレコーダー	103
ラジオ.....	104
NHK ネットラジオ らじる★らじる	104
民放 ラジコ(radiko).....	105
インターネットラジオ	106
オンライン会議	107
Zoom	107
LINE	112
Google Meet.....	113
健康管理.....	117
歩数計	117
脳トレ	118
Windows との連携	119
マイクロソフト Authenticator（認証）	119
スマホと Windows の連携	121
ネットの危険性.....	122
インターネットとは.....	122
危険な事例	123
よくある質問.....	124
ネットショッピングについて	124
LINE について.....	124
スマホの基本操作について	126
自費出版について.....	126
電子メールの使い方.....	127
Zoom について	127
ヘッドホンやマイクの接続について.....	127
セキュリティ設定について	127
アプリにつて	128
災害時に役立つ	129
プラスメッセージ（+メッセージ）	129
従来の無料伝言サービス.....	130

概要

スマホの基本操作を学びます。Android と iPhone に対応した説明になります。

システム環境：

- Android バージョン 11 使用機種 (モトローラ moto g10)



- iOS バージョン 16.3.1 使用機種 (iPhone 11)



用語の説明

アプリ

スマホで使えるサービスや追加できる機能です。スマホ画面上のアイコンを押すと使えます。地図、ゲーム、カメラ、LINEなどもアプリの1つです

アイコン

アプリや基本設定などの内容を図や絵などでわかりやすく表した、マーク（電話、カメラ、メールなど）を指します。1つ1つがアプリというサービス・機能になっていて、押すと開いて利用できる状態になります

アラーム

特定の時間に音やバイブレータで通知を行う機能のこと

ホーム画面

スマホの待受画面です。ロック解除後に最初に表示される、スマホのベースとなる画面

ロック画面

画面にロックがかかっている状態です。

スマホには、誤動作を防ぐため、およびセキュリティのために、一定時間以上経過するか画面点灯をオフにすると、画面にロックがかかる機能があります

スリープ

画面が消灯している状態です。電源キーを押すと、ロック画面になります

マナー

電車内などで着信音を鳴らさないようにバイブレータの通知にする設定

キーパット

通話中に数字や記号を入力する画面

インストール

スマホにアプリを取り込んで機能を使用できる状態にすること。

アンインストール

アプリを削除して機能を使用できない状態にすることです。

ダウンロード

スマホにアプリやファイル、写真などのデータを取り込んで保存すること。

デフォルト

スマホやパソコンの用語としては、初期設定値になります。

フォント

パソコンやスマホで使う文字の書体デザインのこと。

Wi-Fi (ワイファイ)

自宅や店舗・施設などのインターネット回線（無線 LAN）に接続する機能です。

QRコード

四角い図形のバーコード。カメラや専用アプリで読み込むとサイトにアクセスできる。「QR」は Quick Response の頭字語、高速読み取りを目的の一つとした、バーコードよりも多くの情報（数字だと最大 7,089 文字）を盛り込めるコードです。



Wikipedia

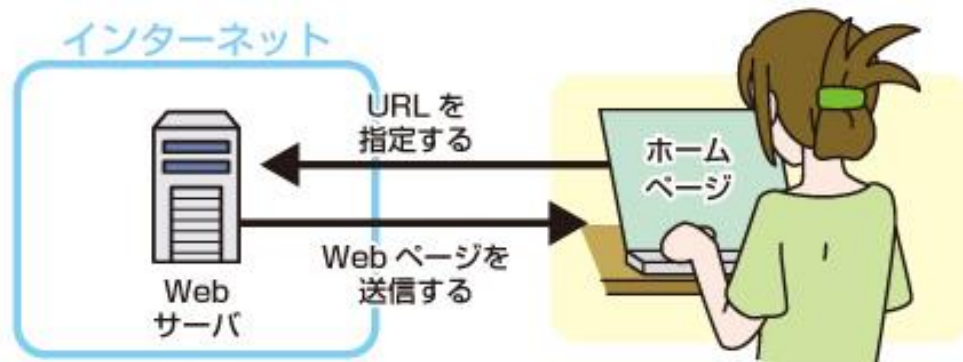
バーコード

縞模様状の線の太さによって数値や文字を表すコードです。



ホームページ

インターネット上で情報を公開する仕組みを、ホームページと言います。ホームページのコンテンツ（内容）は、インターネット上に点在する、Webサーバというホームページ公開専用のコンピュータのなかに保存されています。スマホから、そのスマホに命令を出し、情報を送ってもらうことで、ホームページを見ることができます。



Web サイト

ホームページやそれに類する情報を公開する仕組みを Web サイトともいいます。

ブラウザ

インターネットの情報（ホームページなど）を表示するソフトウェアです。

Bluetooth(ブルートゥース)

無線通信の規格の一つで、スマホや PC などとデジタル機器を繋げるときに使用します。有効範囲は10m以内です。イヤホン、スピーカーなどと接続するとき、接続認識させる方法を「ペアリング」といいます。

スクリーンショット

画面のコピーを撮影する。一般的には PNG ファイルや JPG ファイルの画像データとなります。画面キャプチャーともいいます。

タップ

指先でスマホの画面に触れて操作すること。

ログイン・サインイン

サービスなどを利用するときに、ID 番号とパスワードを使って本人確認すること。

二段階認証

本人確認を2回行う方法です。最初にパスワードなどによって認証し、次に紹介するログイン種類でもう一度認証します。2回目の認証方法は、パスワード、電話番号（携帯の場合はSMS）やメールアドレスに送られるコード、トークン（自動作成システム Google Authenticator やワンタイムパスワードなど）による発行番号、顔や指紋などの生体認証、など多種多様です。

SMS（ショートメッセージ）

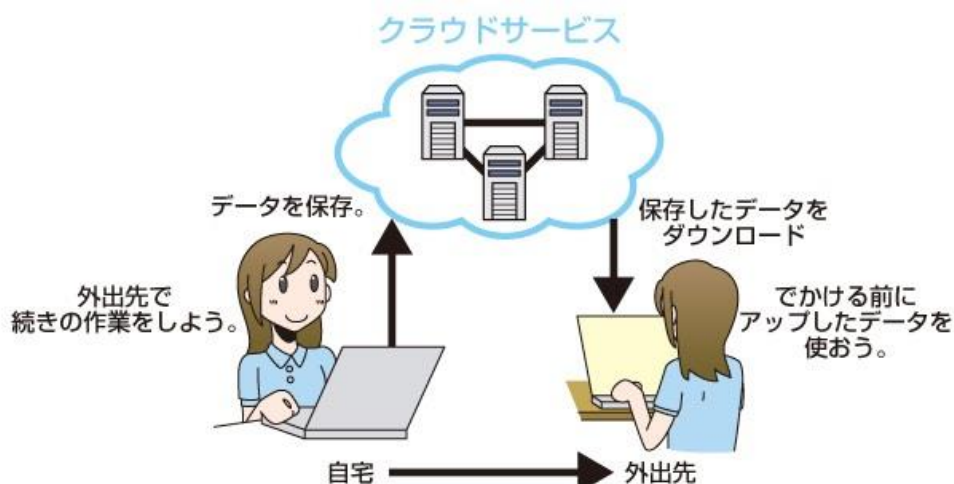
SMS(Short Message Service)は、電話回線を使って携帯の電話番号宛に文字のメッセージを送信するサービスです。全角 670 文字まで送信でき、電話と同じで送信料金がかかります。ドコモはSMS、au はCメール、ソフトバンクはSMS と呼びます。

クラウド

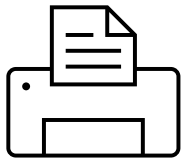
Cloud という英語の雲を意味し、一般的には従来からあるコンピュータデータセンターの機能に、最新の技術により、システム開発者がより使いやすい環境をクラウドと表現しています。

クラウドサービス

従来は利用者が手元のコンピュータで利用していたデータやソフトウェアを、ネットワーク経由で、サービスとして利用者に提供するものです。



アイコンの説明



プリンター



USB 接続



USB メモリー



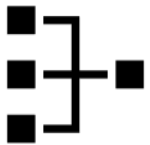
震える状態 シェイク



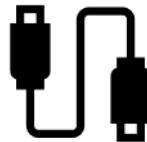
マウス



カメラ



ネットワーク LAN



ケーブル接続



Wi-Fi



Wi-Fi



Wi-Fi



Wi-Fi



クラウド データセンター



クラウドの利用



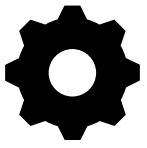
アップロード



ダウンロード



ダウンロード



設定



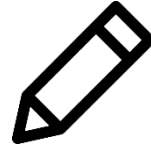
イヤホン



マイク

🔍 アプリを検索

検索



編集



トリミング



iOS



Android

共有

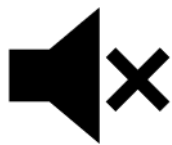


Bluetooth (ブルートゥース)

動画やサウンド機能などで使うアイコン



音あり



音ナシ (ミュート)



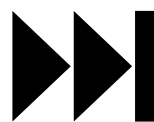
音ナシ (ミュート)



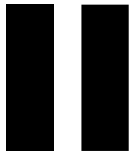
早戻し



再生



早送り



一時停止 (ポーズ)



停止



取り出し



記録



ハンバーガーボタン (選択メニュー)



縦三点リーダー (選択メニュー)



充電中



充電完了 100%



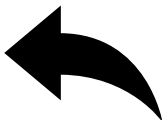
バッテリーが少ない



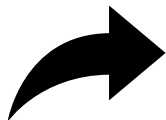
警告



アラーム 警告



戻る



次へ



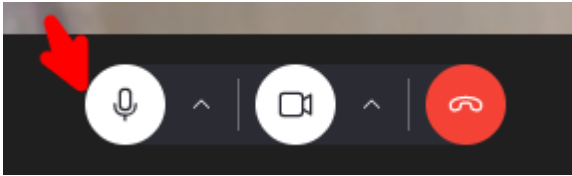
電源



セキュリティ対策のロック



セキュリティ対策のオフ



マイク ビデオカメラ 会議・電話終了 (赤)

基本操作

電源のオフ・強制終了

機種ごとに異なります。詳細はインターネットなどで調べてください。

Xperia ソニー

- 電源ボタンと音量キーの上のボタンを同時に 8 秒ほど押し続ける
- 3 回振動した後に指を離す
- 電源が強制的に落ちるので、電源ボタンを長押しして電源を入れる

Galaxy サムスン

- 電源ボタンと音量キーの上のボタンを同時に 8 秒ほど押し続ける
- 3 回振動した後に指を離す
- 電源が強制的に落ちるので、電源ボタンを長押しして電源を入れる

Arrows 富士通

- 右側面の「電源ボタン」と「音量を上げるボタン」を同時に 10 秒以上押す
- 画面が消えた後に手を放す

HUAWEI

- 電源ボタンを 10 秒ほど長押しする
- 電源ボタンを再度長押しして、再起動する

AQUOS シャープ

- 画面に「SHARP」と表示されるまで電源ボタンを長押しする
- 画面が消えて振動した後に、再度「SHARP」と表示されて再起動が始まる

iPhone

- 「電源ボタン（サイドボタン）」と「音量ボタン」を同時に長押しして、「スライドで電源オフ」を右に動かす
- iPhone SE（第2世代以降）／8／7／6の場合
- 「電源ボタン（スリープボタン）」を長押しして、「スライドで電源オフ」を右に動かす

スクリーンショットを撮る

機種ごとに異なります。詳細はインターネットなどで調べてください。

< Android >の場合

- 電源ボタンと音量ダウンボタンを同時に長押し
- 電源ボタンを長押しして「画面の保存」をタップ【Xperia・Pixel など】
- マルチタスク画面の「スクリーンショット」ボタンを使う【AQUOS・Xperia など】



< Android >の場合

スクリーンショットを撮影してみよう！

スマホの側面に付いている「電源ボタン」と「ボリュームボタン（下）」を同時に押します。



シャッター音がる、または画面が一瞬縮むなどのアクションがあれば撮影成功です。

● モトローラ moto g10 の場合

スクリーンショットの撮影

1. 次のいずれかを行います。
 - 画面上で3本の指でタップアンドホールドします。(うまくいかない場合は、3本指でのスクリーンショットをオンにしてください。)

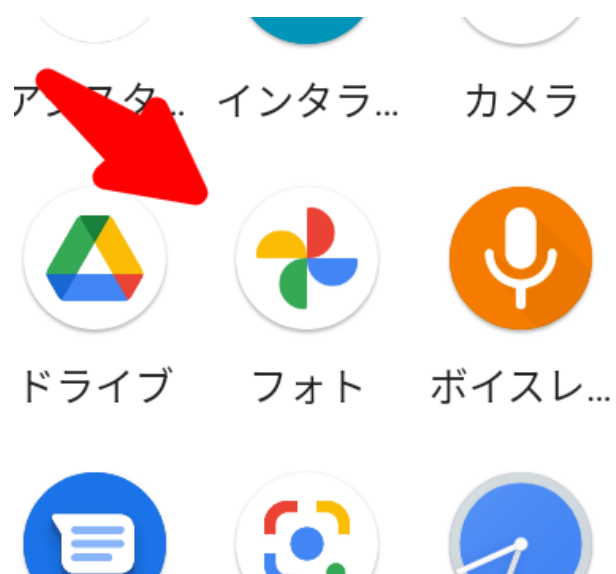


- 画面の下部からドラッグしたままにすると、最近使用したアプリが表示されます。次にスクリーンショットをタップします。
 - 画面が撮影されるまで、電源ボタンと音量下げボタンを同時に長押しします。
2. スクロールしてさらに多くのコンテンツをキャプチャするには、📄をタップします。

ページの末尾に達する前にスクロールを停止するには、[停止]または🛑をタップします。
 3. 次のいずれかを行います。
 - スクリーンショットを編集するには、✏️をタップします。
 - 共有するには、🔗をタップします。
 - Google レンズで分析するには、🔍をタップ

スクリーンショットの保存先

Google フォトに保存されます



iPhone < iOS >の場合

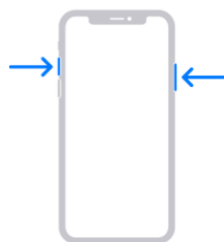


iPhone でスクリーンショットを撮る

画面に映っているものをその場で保存しましょう。

iPhone 13 およびほかの Face ID 搭載モデルでスクリーンショットを撮る方法

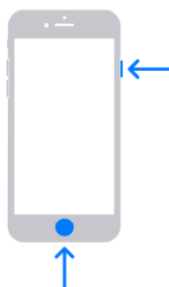
1. サイドボタンと音量を上げるボタンを同時に押します。



2. すぐに両方のボタンを放します。
3. スクリーンショットを撮ったら、サムネールが画面の左下隅にしばらく表示されます。サムネールをタップして開くか、左にスワイプして閉じます。

Touch ID およびサイドボタン搭載モデルの iPhone でスクリーンショットを撮る方法

1. サイドボタンとホームボタンを同時に押します。



2. すぐに両方のボタンを放します。
3. スクリーンショットを撮ったら、サムネールが画面の左下隅にしばらく表示されます。サムネールをタップして開くか、左にスワイプして閉じます。

Touch ID およびトップボタン搭載モデルの iPhone でスクリーンショットを撮る方法

1. トップボタンとホームボタンを同時に押します。



2. すぐに両方のボタンを放します。
3. スクリーンショットを撮ったら、サムネールが画面の左下隅にしばらく表示されます。サムネールをタップして開くか、左にスワイプして閉じます。

スクリーンショットの保存先

写真 App を開いて、「アルバム」>「スクリーンショット」を表示してください。

文字入力

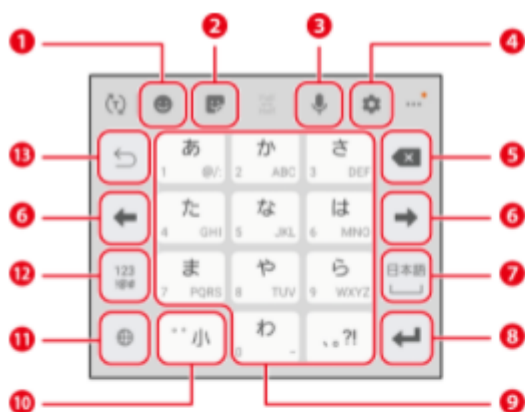
文字の入力にはソフトウェアキーボードを使用します。本製品には4種類のソフトウェアキーボードがあります。

※出典 以下の文字入力については、「auかんたんガイドブック（オンライン版）」

https://www.au.com/online-manual/guide/scv46/m_02_01_09.html から抜粋



テンキーフリックキーボードの設定



- ① 絵文字／顔文字／記号の一覧を表示します。
- ② スタンプの一覧を表示します。
- ③ 音声入力に切り替えます。
- ④ キーボード設定をします。
キーボードの種類等を変更できます。
- ⑤ カーソルの左側にある文字や記号などを削除します。
- ⑥ カーソルを左／右に移動します。文字入力中／変換時は文字の区切りを変更します。
- ⑦ スペースを入力したり、入力した文字を漢字などに変換します。
- ⑧ 操作状態や選択中の入力欄に対応したキーが表示され、入力した文字の確定や、改行、次の入力欄への移動などができます。
- ⑨ タップやフリックで文字を入力します。
- ⑩ 濁点や半濁点の入力、大文字／小文字の切り替えを行います。
- ⑪ 日本語／英語を切り替えます。
- ⑫ 数字／記号一覧を表示します。
- ⑬ 確定前の文字を、キーをタップしたときと逆順に切り替えます。
(フリック入力時は切り替わりません)
(例) う→い→あ ※通常：あ→い→う

キーボードの種類

■テンキーキーボード※

携帯電話のキーと同じ配列です。



■QWERTY (クワージー) キーボード

パソコンのキーと同じ配列です。



※テンキーフリックなしキーボード、テンキーフリックキーボード、テンキー8フリックキーボードの3種類があります。

テンキーキーボードで入力

テンキーキーボードで入力する（「今月」と入力）



- ① 「か」を5回タップ、「わ」を3回タップ
・ [こん]が入力されます。



- ② 「か」を4回タップ、「小」をタップ
・ [げ]が入力されます。




- ③ 「た」を3回タップ、「変換」をタップ
・ [今月] と変換されます。



- ④ 「OK」をタップ

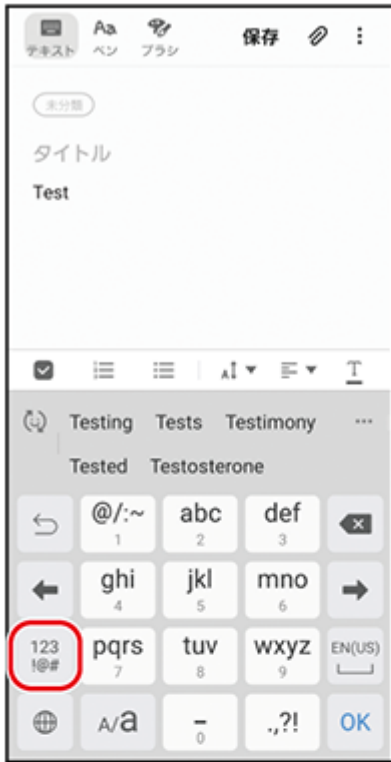
テンキーキーボードで英数字を入力する（「Test01」と入力）




①  をタップし、半角英字入力に切り替え



② 「TUV」をタップ、「def」を2回タップ、「pqrs」を4回タップ、「tuv」をタップ
・ [Test] が入力されます。



3  をタップし、数字入力に切り替え



4 「0」をタップ、「1」をタップ
・ [01] が入力されます。

絵文字／顔文字／記号を入力する



① 🗨️ をタップ



② 絵文字の種類をタップ



- 3 絵文字をタップ
・絵文字が入力されます。



- 4 「顔文字」をタップ

5 顔文字の種類をタップ

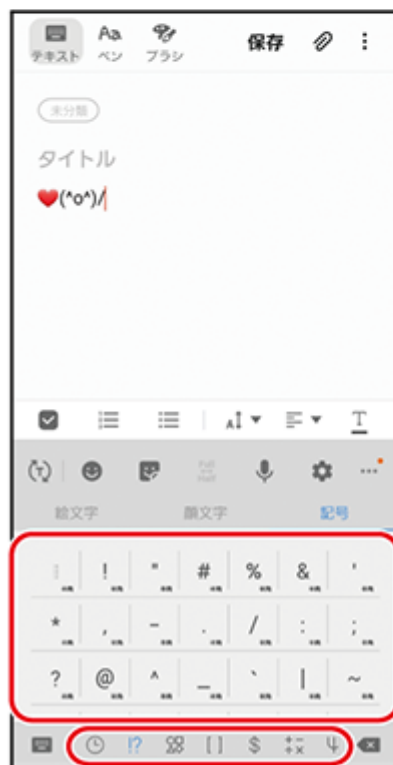


6 顔文字をタップ
・ 顔文字が入力されます。





7 「記号」をタップ



8 記号の種類をタップし、記号をタップ
 ・記号をタップすると記号が入力されます。

フリック操作で入力する（「え」を入力）

キー部分を上下左右にフリックして文字を入力できます。



① 「あ」をロングタッチ



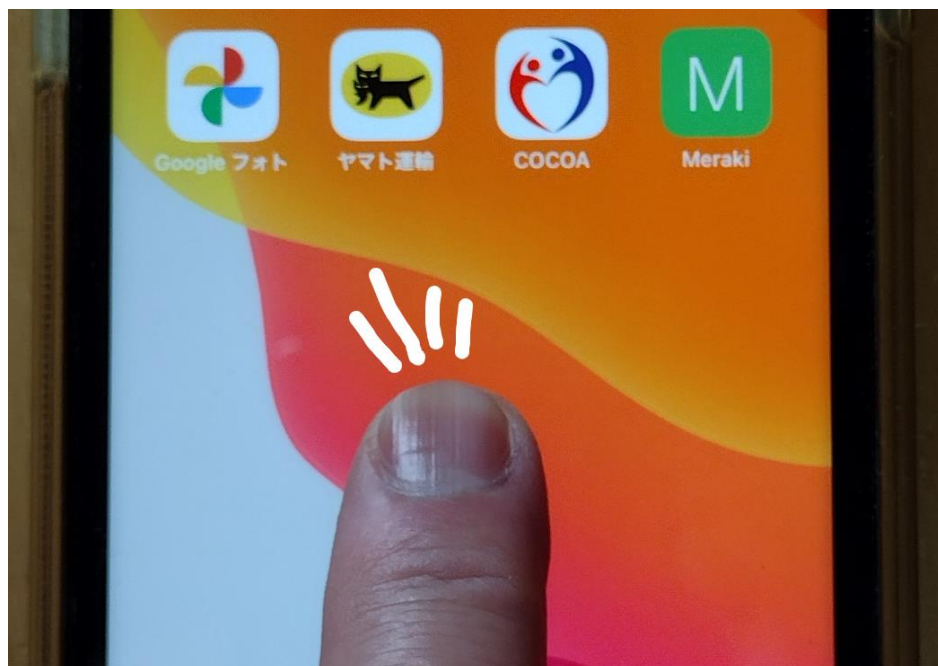
② 「え」を入力したいので、右にフリック



3 [え] が入力されます

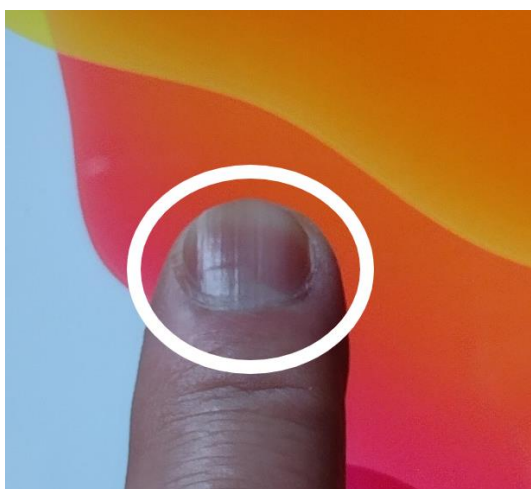
画面操作

画面を**押す**、叩く タップ ダブルタップ



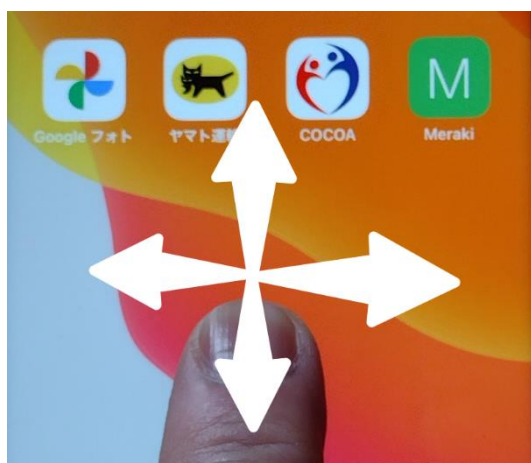
画面を指で軽くポンと押す
2回続けて押すのがダブルタップ

画面を押す ロングタップ° ロングタッチ (長押し)



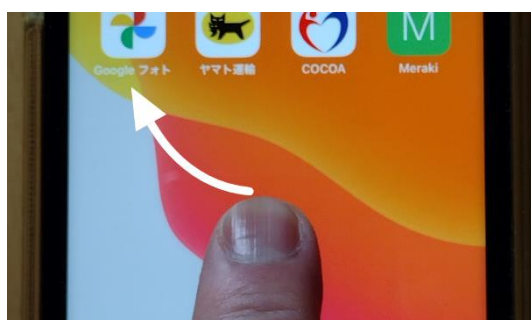
指で画面に触れたまま長押し

画面をなぞる スワイプ° スライド



指を軽く置いたまま、上下左右に払う

画面をなぞる フリック

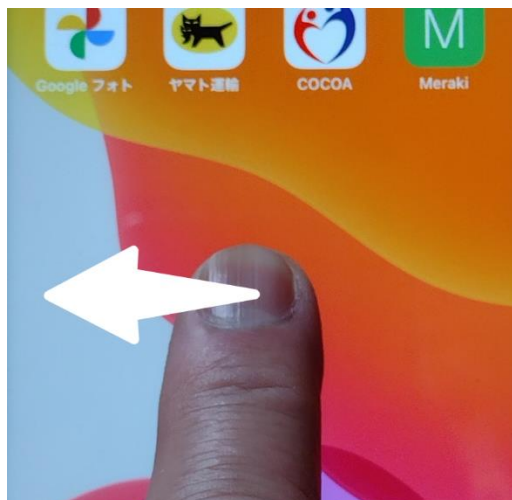


画面を触れて、さっと払うように指を滑らす

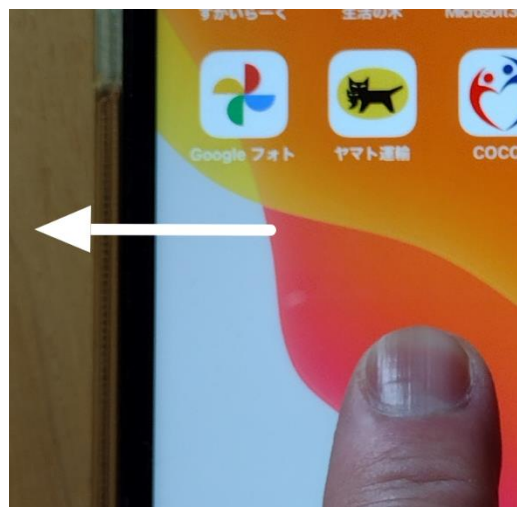
画面をなぞる フリックとスワイプの違い

画面に触れる際の起点が特定の一点かの違いです。

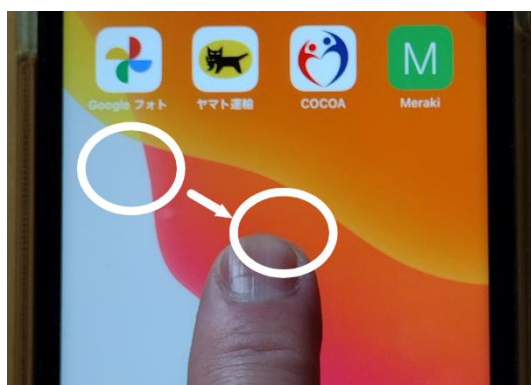
フリック



スワイプ

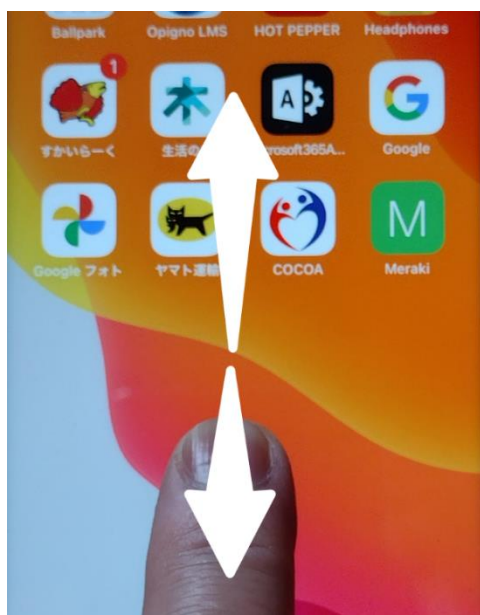


画面をなぞる ドラッグ



軽く押さえてそのまま移動させる

画面をなぞる スクロール



指を置いたまま上下に動かす

2以上の指で使う操作

- マルチタップ

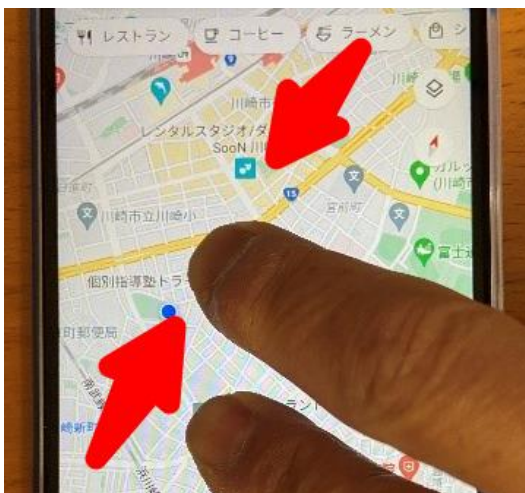
2本以上の指で行う操作。キーボード式ボタンのシフトキーを押したまま英語の大文字を連続入力する場合、楽器アプリで演奏する場合、Google マップでディスプレイをスライドさせる場合などに使用する。

- マルチスワイプ

二本以上の指で画面に触れ、そのまま上下左右に指を動かす操作です。

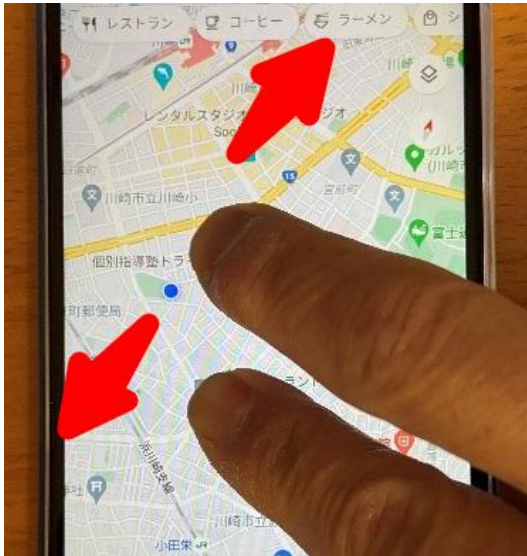


ピンチイン



指を開いた状態から閉じる動作 画面が縮小します

ピンチアウト



指を開いた状態から広げる動作 画面が拡大します

その他の操作

- **向きを変える、傾ける**

縦横の向きを変える、斜めに傾ける、などの操作です。スマホには向きや傾きを感知する各種センサーが内蔵されており、これを利用した操作もあります。

- **シェイク（振る）**

スマホ自体を左右に細かく揺らす操作。LINE で友だち登録する場合や、iPhone でメールを入力中に文字を一括消去する場合などに使用する。

スマホの操作概念

従来の携帯電話に代わって、スマートフォンが急速に普及しています。従来の携帯電話とスマートフォンでは、デザインだけでなく、機能にもいろいろな違いがあります。

スマートフォンとは、従来の携帯電話に比べてパソコンに近い性質を持った情報機器です。大きな画面でパソコン向けの Web サイトや動画を閲覧できたり、アプリケーションを追加することによって機能を自由に追加したりすることができます。また、タッチパネルを使い、画面の拡大やスクロールなど直感的な操作が可能です。



外出先でもさまざまな機能を使うことができる便利なスマートフォンですが、スマートフォンには危険なアプリケーションをダウンロードすることなどで、ウイルスに感染する危険性があります。もともと携帯電話には、アドレス帳やメールの内容など、さまざまな個人情報やプライバシー情報が保存されています。さらに、スマートフォンでは、大切な仕事上のデータや位置情報などが蓄積されるようになってきているため、情報漏洩（ろうえい）を引き起こすウイルスなどに感染しないよう、利用にあたって注意することが大切です。

出典： 総務省

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/security/basic/service/14.html



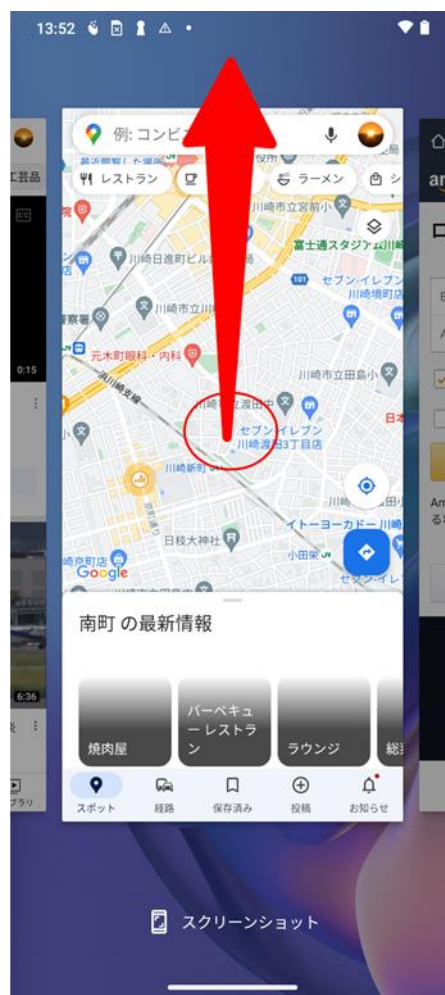
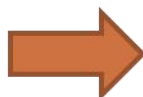
基本の設定

よく使う管理機能

マルチタスク（バックグラウンド）のアプリ停止

< Android >

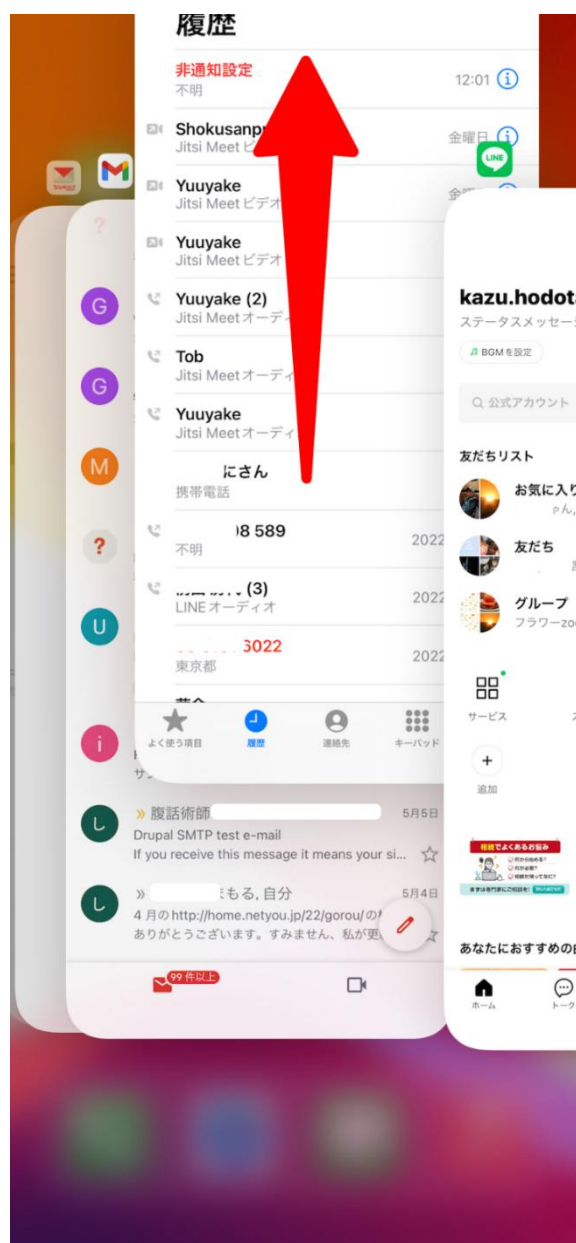
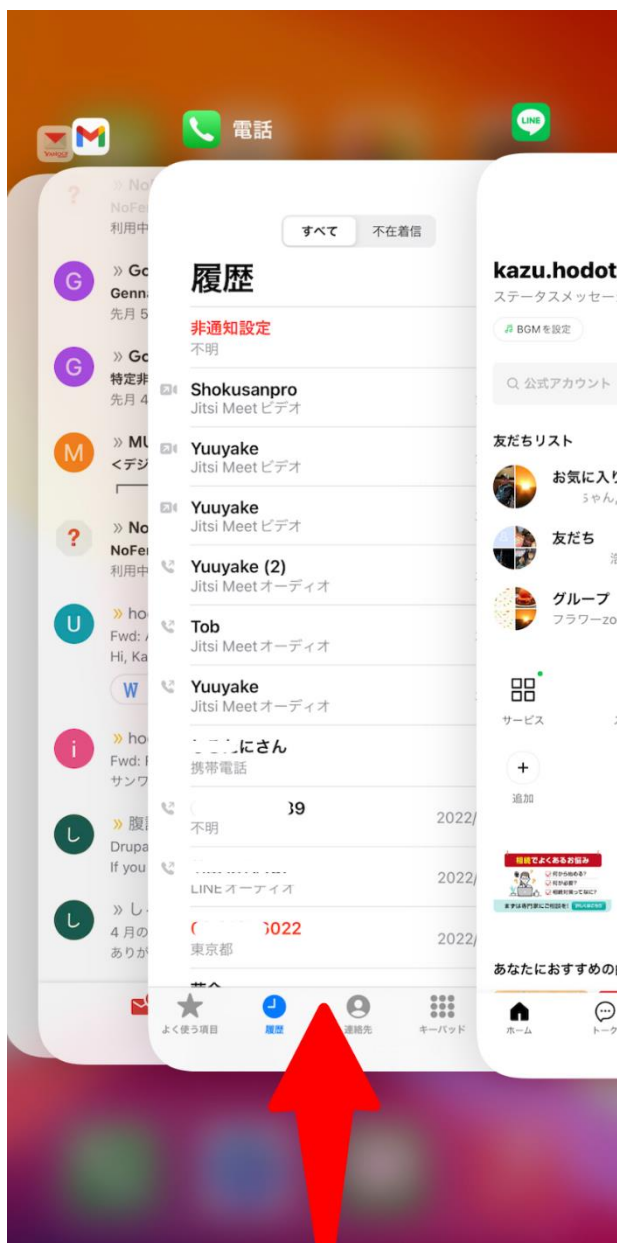
スマホは画面の最下部のバーを指で長押しフリックして起動中のアプリ表示、終了させる（機種により異なる）



終了させる画面をクリックして上にスクロールもしくはフリックなどで起動中を終了させる

< iOS >

スマホは画面の最下部のバーを指で長押しフリックして起動中のアプリ表示、終了させる（機種により異なる）



終了させる画面をクリックして上にスクロールもしくはフリックなどで起動中を終了させる

アプリのインストール

< Android >

ホーム画面で「Playストア」を選択して、アプリを検索



< iOS >



はじめてアプリ起動時の設定

- アプリの使用時のみ
- 今回のみ
- 許可しない

初めて使うとき、もしくは試すような場合は、「**今回のみ**」を推奨。継続的に使う場合は、「**アプリの使用時のみ**」を選択します。

< Android >



GPS や位置情報を使う場合



写真や動画撮影でカメラを使う場合



スマホ内（デバイス内）の写真や動画にアクセスする場合



マイクを使う場合



アプリを使うときのカメラや内部データにアクセスする場合

Zoom のアクセスを許可してください。

ミーティング経験を最適化するために、マイク、カメラ、ストレージへのアクセスを求められることがあります。

アプリを使うときのカメラや内部データにアクセスする場合



了解

アプリ起動方法

< Android >

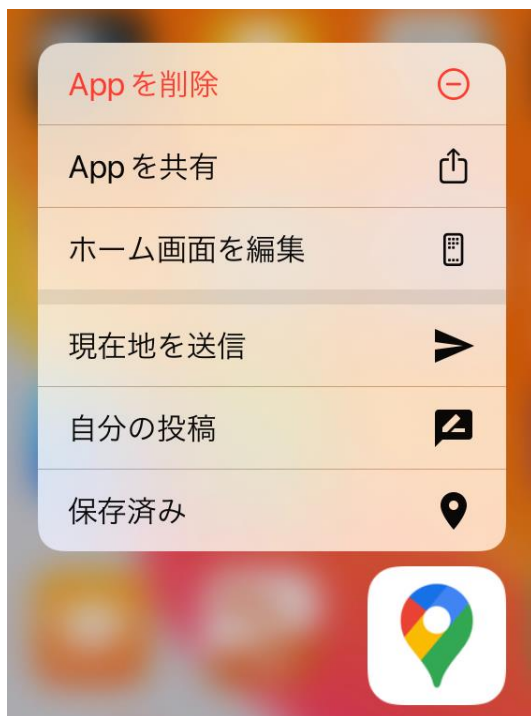
例えば、Google マップのアプリのアイコンを「長く押す」とアプリの起動でよく使う機能が表示



Google マップのアプリ起動時に長く押すと表示されます。

< iOS >

例えば、Google マップのアプリのアイコンを「長く押す」とアプリの起動でよく使う機能が表示



文字の大きさを変更

< Android >

「設定」 → 「ユーザー補助」 → 「フォントサイズ」



設定



セキュリティ
画面ロック、指紋、顔認証でロック解除



アカウント
Google



ユーザー補助
スクリーンリーダー、表示、操作のコントロール

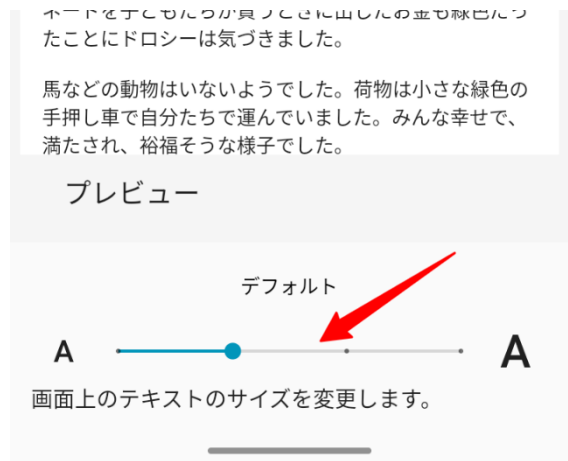


Digital Wellbeing と保護者による使用制限
利用時間、アプリタイマー、おやすみ時間のスケジュール



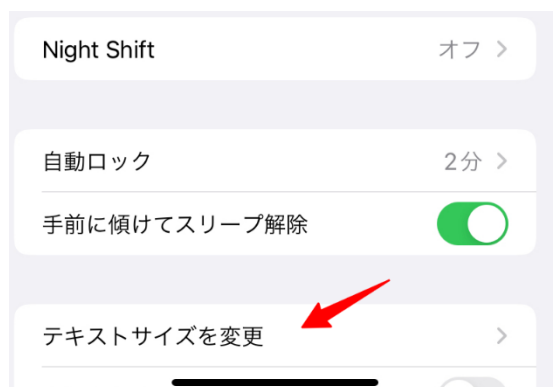
Google
サービスと設定



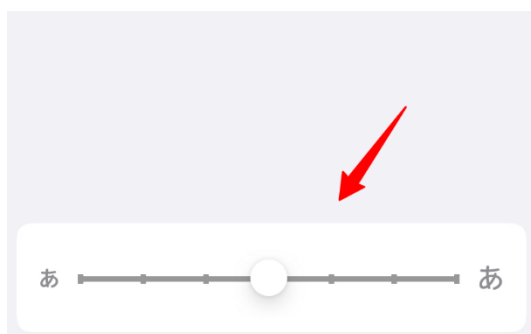
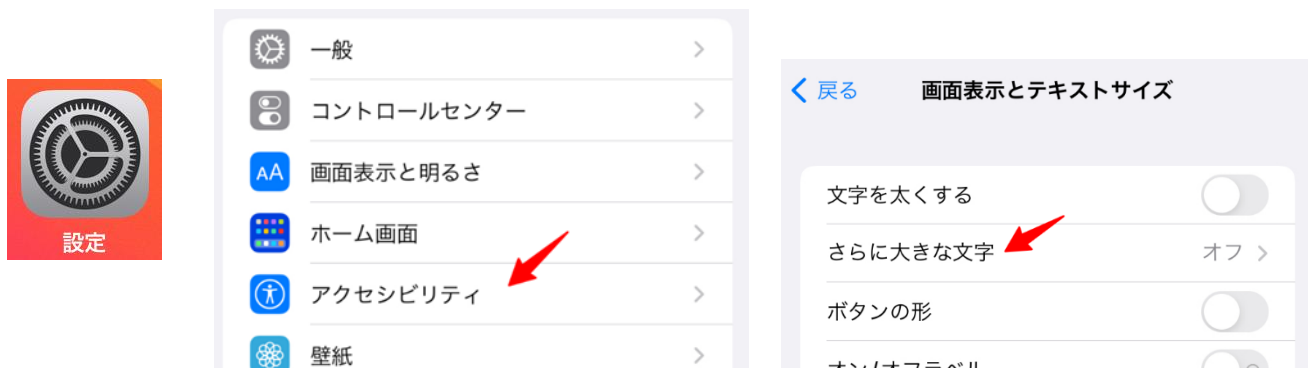


< iOS >

「設定」 → 「画面表示と明るさ」 → 「テキストサイズを変更」



「設定」 → 「アクセシビリティ」 → 「拡大表示とテキストサイズ」 → 「さらに大きな文字」



表示の大きさを変更

< Android >

「設定」 → 「ユーザー補助」 → 「表示サイズ」





< iOS >

「設定」→「画面表示と明るさ」→「拡大表示 表示」→「拡大」



着信音を変える

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」 → 「デフォルトの通知音」

● 通知音の設定



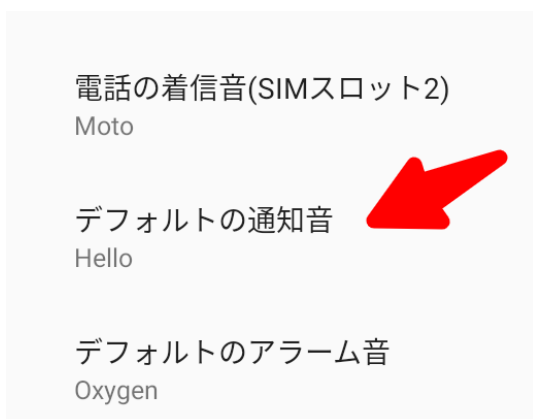
設定



ディスプレイ
壁紙、スリープ、フォントサイズ



音
音量、バイブレーション、マナーモード



デフォルトの通知音

- なし
- Chime
- Clear
- Element
- Hello

< iOS >

「設定」 → 「サウンドと触感」 → 「詳細設定」 → 「通知音の選択」



設定



「メッセージ」「新着留守番電話」「新着メール」などさまざま通知を設定変更できます

音の設定

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」



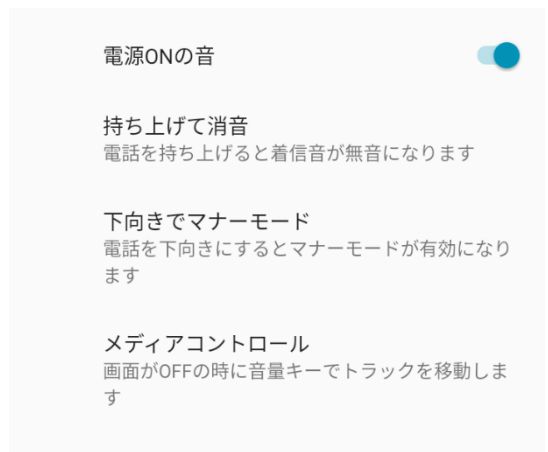
設定



ディスプレイ
壁紙、スリープ、フォントサイズ



音
音量、バイブレーション、マナーモード



タッチ音の設定

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」 → 「タッチ操作音」



設定



ディスプレイ
壁紙、スリープ、フォントサイズ



音
音量、バイブレーション、マナーモード

その他の音やバイブレーション

ダイヤルパッドの操作音

画面ロックの音

充電時の音とバイブレーション

タッチ操作音

タップ操作時のバイブ
タップ、キー操作などの触覚フィードバック

マナーモード
OFF

自動字幕起こし
話し声の自動字幕起こし

▼ 詳細設定
メディア、着信音ミュート用のショートカ..

< iOS >

● キーボードの操作音の設定変更

「設定」 → 「サウンドと触感」 → 「キーボードのクリック」



設定

通知 >

サウンドと触感 >

集中モード >

スクリーンタイム >

AirDrop

パルス >

キーボードのクリック

ロック時の音

システムの触覚

システムコントロールと操作のために触覚を再生します。

消音の設定 持ち上げて消音

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」 → 「持ち上げて消音」



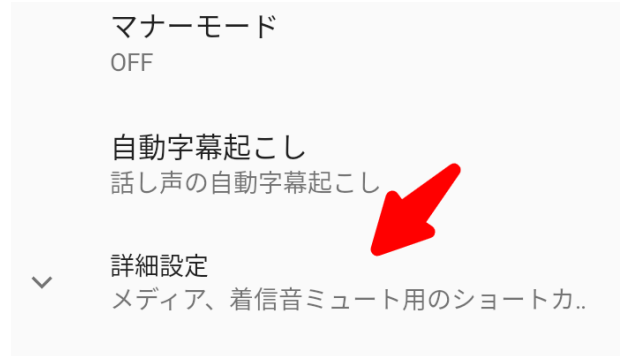
設定



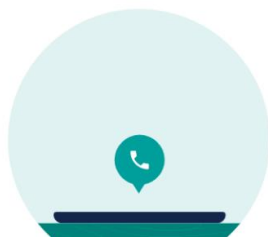
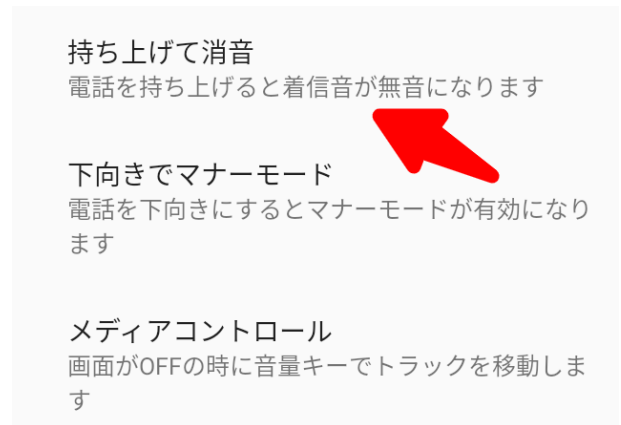
ディスプレイ
壁紙、スリープ、フォントサイズ



音
音量、バイブレーション、マナーモード



電話を持ち上げて着信中の着信音を消します



アラームを消音にする
持ち上げてアラームを消音にする



着信を消音にする
着信中に電話を持ち上げると着信音が消えます

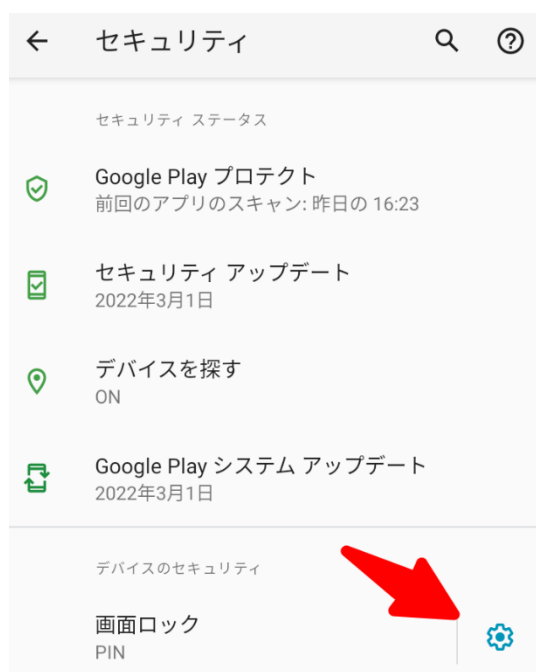
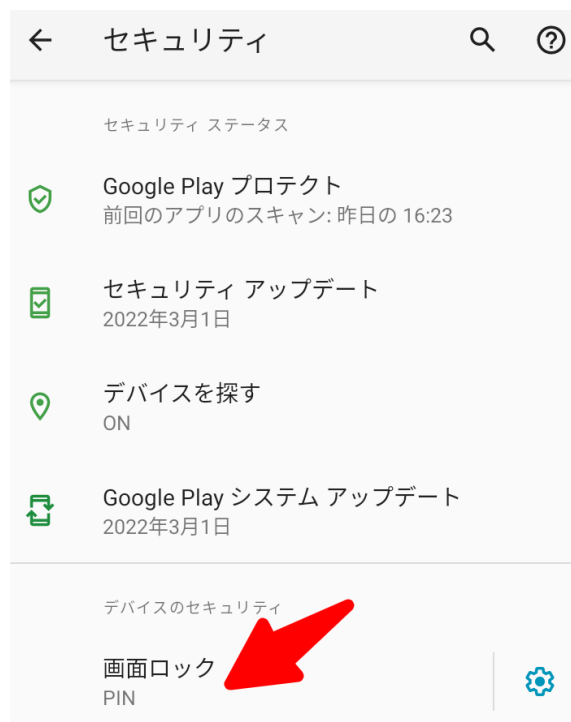
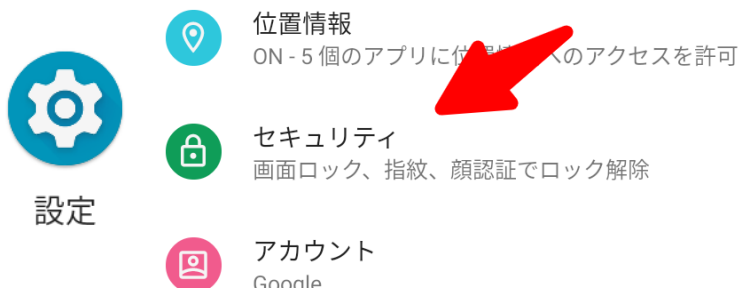


画面のロックとパスワード

< Android >

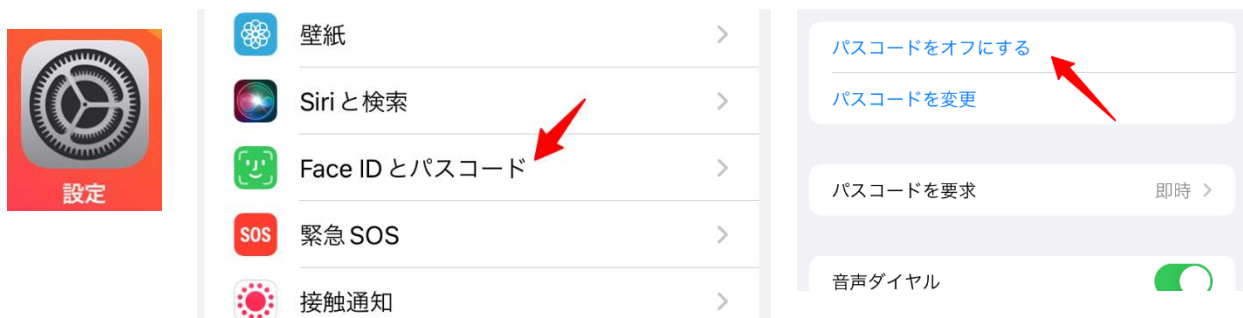
「設定」 → 「セキュリティ」 → 「画面ロック」 → 「PIN パスワード設定」

● PIN (パスワード) 番号の設定



< iOS >

「設定」 → 「Face ID とパスコード」 → 「パスコードを設定」



画面は「パスコードをオフにする」ですが、未設定の場合は「パスコードをオンにする」です。
パスコードは4桁もしくは6桁で設定

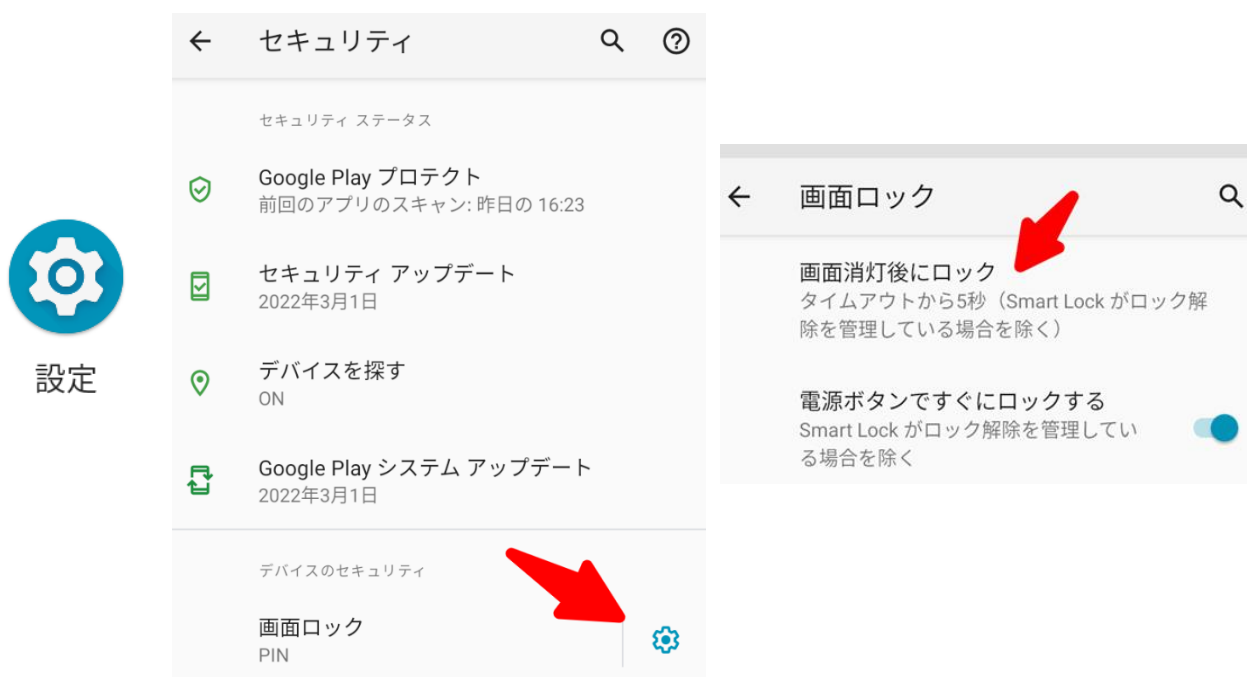


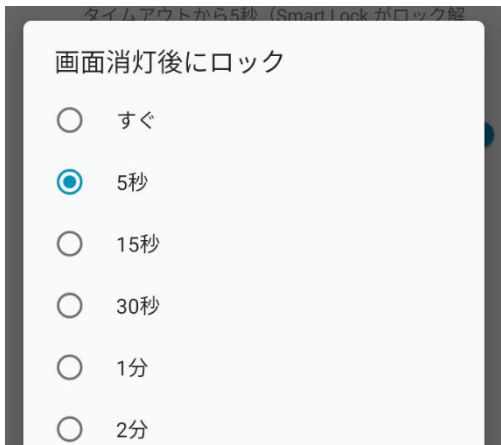
画面ロック

画面消灯後のロック時間設定

< Android >

「設定」 → 「セキュリティ」 → 「画面ロック」 → 「画面消灯後にロック」 → 「5 秒」

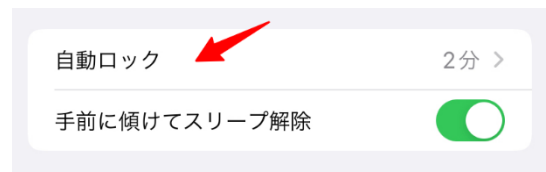




画面消灯後のロック 時間設定

< iOS >

「設定」 → 「画面表示と明るさ」 → 「自動ロック」 → 「2分」



画面の明るさを変える

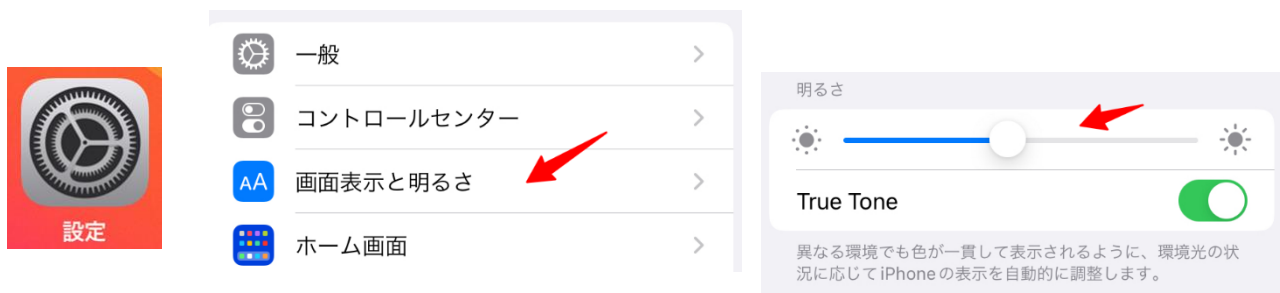
< Android >

「設定」 → 「ディスプレイ」 → 「明るさのレベル」 → 「明るさの自動調整」



< iOS >

「設定」 → 「画面表示と明るさ」 → 「明るさ True Tone」



画面の回転

< Android >

「設定」 → 「ディスプレイ」 → 「詳細設定」 → 「画面の自動回転」



< iOS >

「どの画面からでも」 → 「右上から左下に引きずるスワイプ操作」 → 「コントロールセンター」 → 「画面縦向きロック」のオン・オフ



マナーモードの設定

< Android >

「設定」 → 「音」 → 「詳細設定」 → 「下向きでマナーモード」

● 下向きでマナーモード



設定



ディスプレイ
壁紙、スリープ、フォントサイズ



音
音量、バイブレーション、マナーモード



持ち上げて消音

電話を持ち上げると着信音が無音になります

下向きでマナーモード

電話を下向きにするとマナーモードが有効になります

メディアコントロール

画面がOFFの時に音量キーでトラックを移動します



電話の前面を下に向けて置き、マナーモードをONにする



「ON にしてから設定」 →

「設定」 → 「マナーモードの設定」



設定

手順を表示



< iOS >

- iPhone で着信／消音モードのオン／オフを切り替える

※引用先 アップル社ホームページ <https://support.apple.com/ja-jp/HT208353>

着信モードを使う



消音モードを使う



通常の「着信モード」にするに

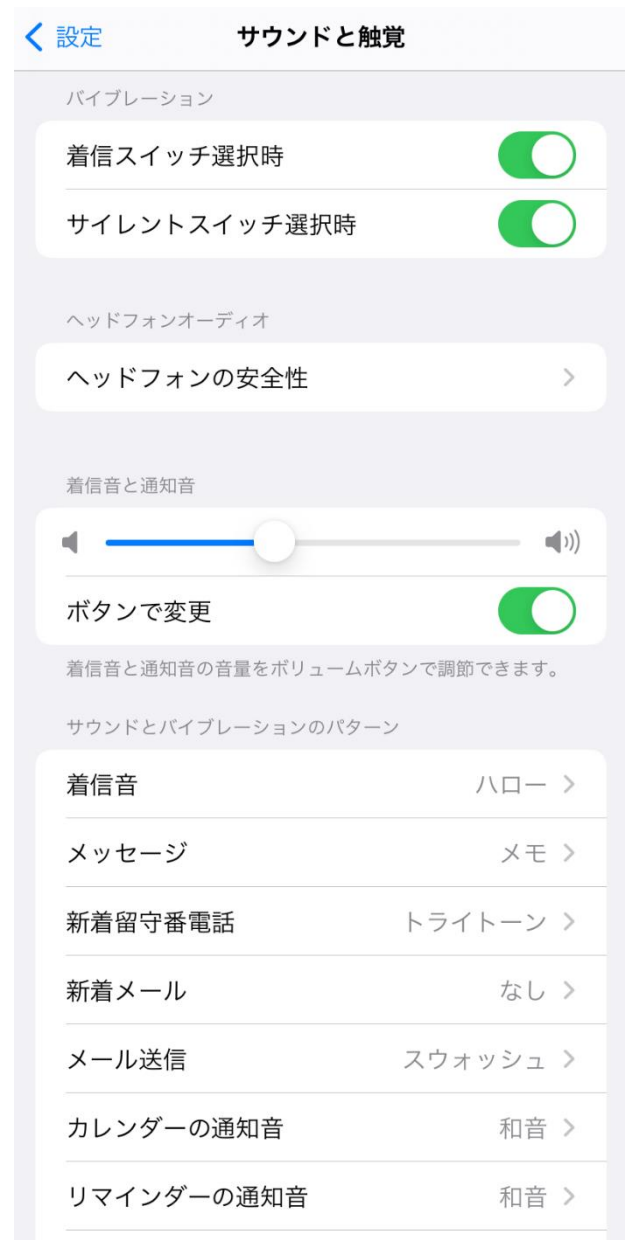
は、オレンジ色が見えない位置にスイッチを動かします。

「消音モード」にするには、オレンジ色が見える位置にスイッチを動かします。



「着信音」、「サウンド」、「バイブレーション」を変更する場合は、

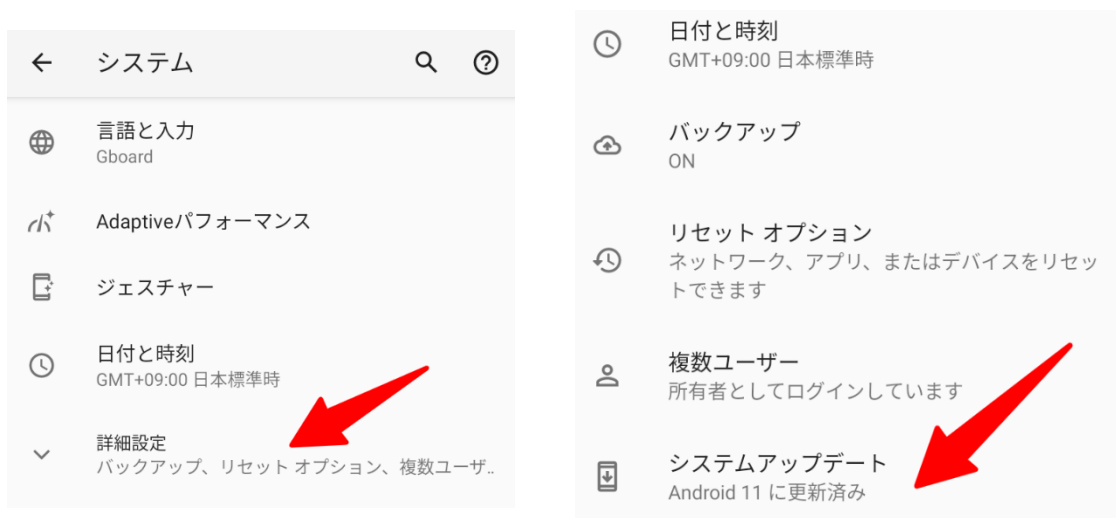
「設定」 → 「サウンドと触覚」



システム（基本ソフト・OS）の更新

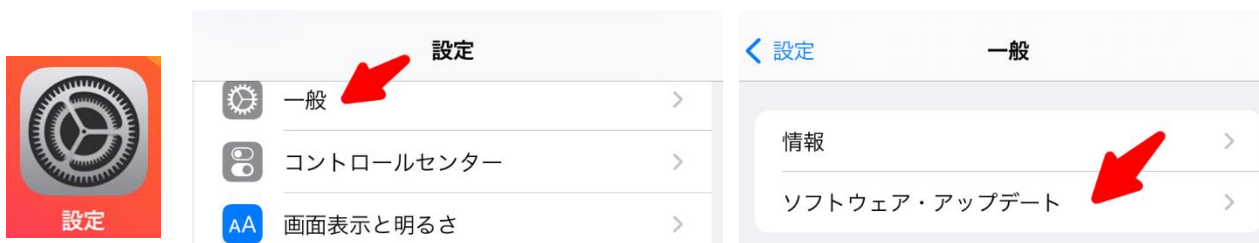
< Android >

「設定」 → 「システム」 → 「詳細設定」 → 「アップデート」



< iOS >

「設定」 → 「一般」 → 「ソフトウェア・アップデート」



日本語入力 キーボードの設定

< Android >

「設定」 → 「システム」 → 「言語と入力」 → 「画面キーボード」 → 「Gboard (多言語入力)」 → 「言語」 → 「日本語 (QWERTY クワーティ)」



設定



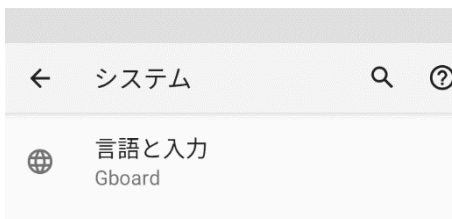
ヘルプ
ハウツーとトラブルシューティングのトピック



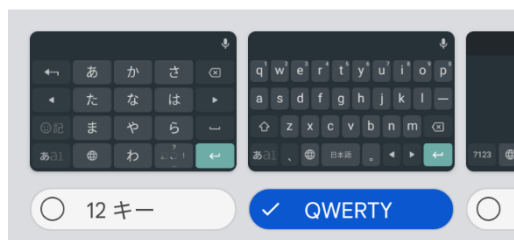
システム
言語、操作、時間、バックアップ



電話情報
moto g(10)



日本語



半角スペースの使用

入力モードにかかわらず、常に半角スペースを使用します。



ソフトウェア キーボードの設定

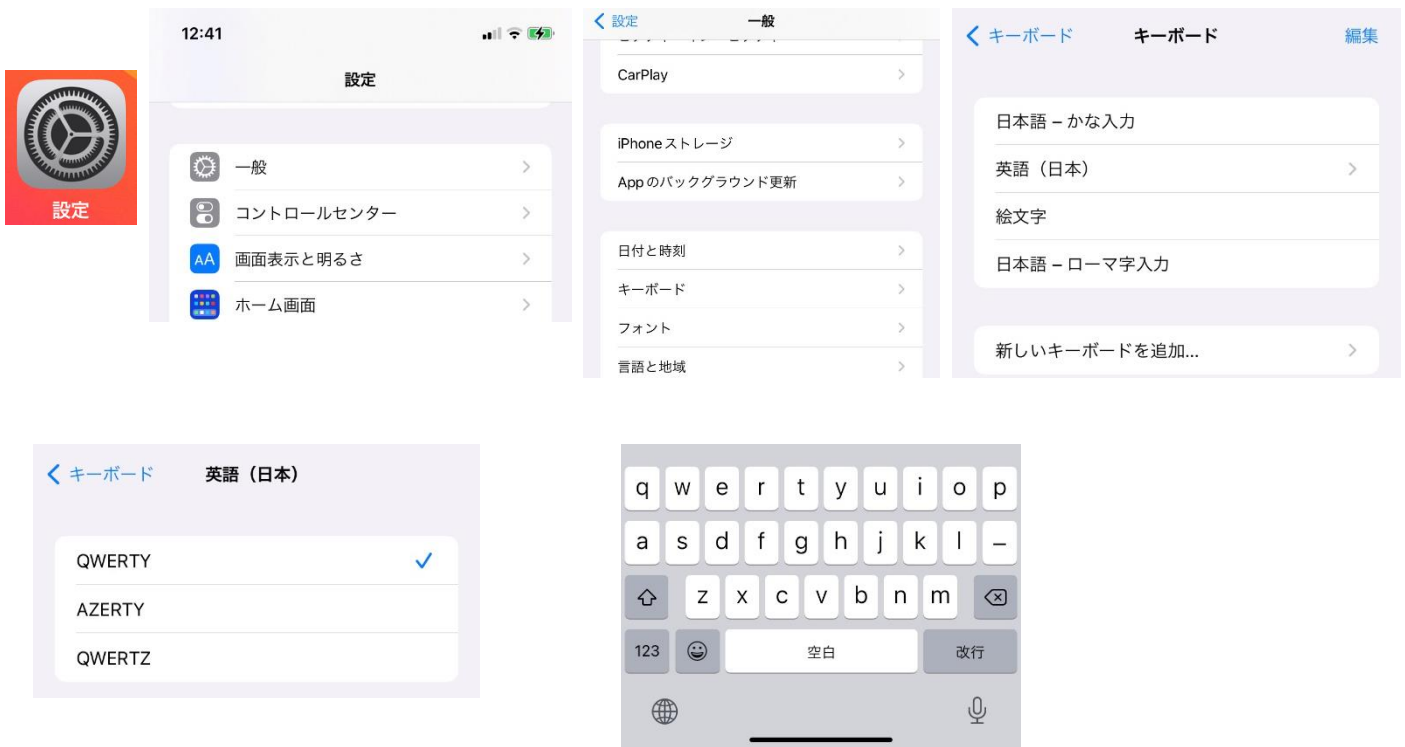
三状態キーボードの使用

ひらがな / アルファベット キーボードに数字専用キーボードを追加します。



< iOS >

「設定」 → 「一般」 → 「キーボード」 → 「英語（日本）」 → 「QWERTY クワーティ」



良く使う単語の登録

< Android >

「設定」 → 「システム」 → 「言語と入力」 → 「詳細設定」 → 「単語リスト」 → 「+の追加ボタン」 → 「単語入力」



- 👉 グライド入力
- 👉 音声入力
- 📄 クリップボード
- 📄 単語リスト
- 😊 絵文字、ステッカー、GIF

<

+ :

日本語

<

🗑

日本語

単語を入力します

よみ:

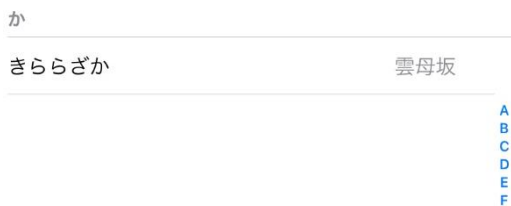
よみを入力します

< iOS >

「設定」 → 「一般」 → 「キーボード」 → 「ユーザー辞書」 → 「+で単語追加」 →



< キーボード ユーザー辞書 +



< ユーザー辞書 ユーザー辞書 保存

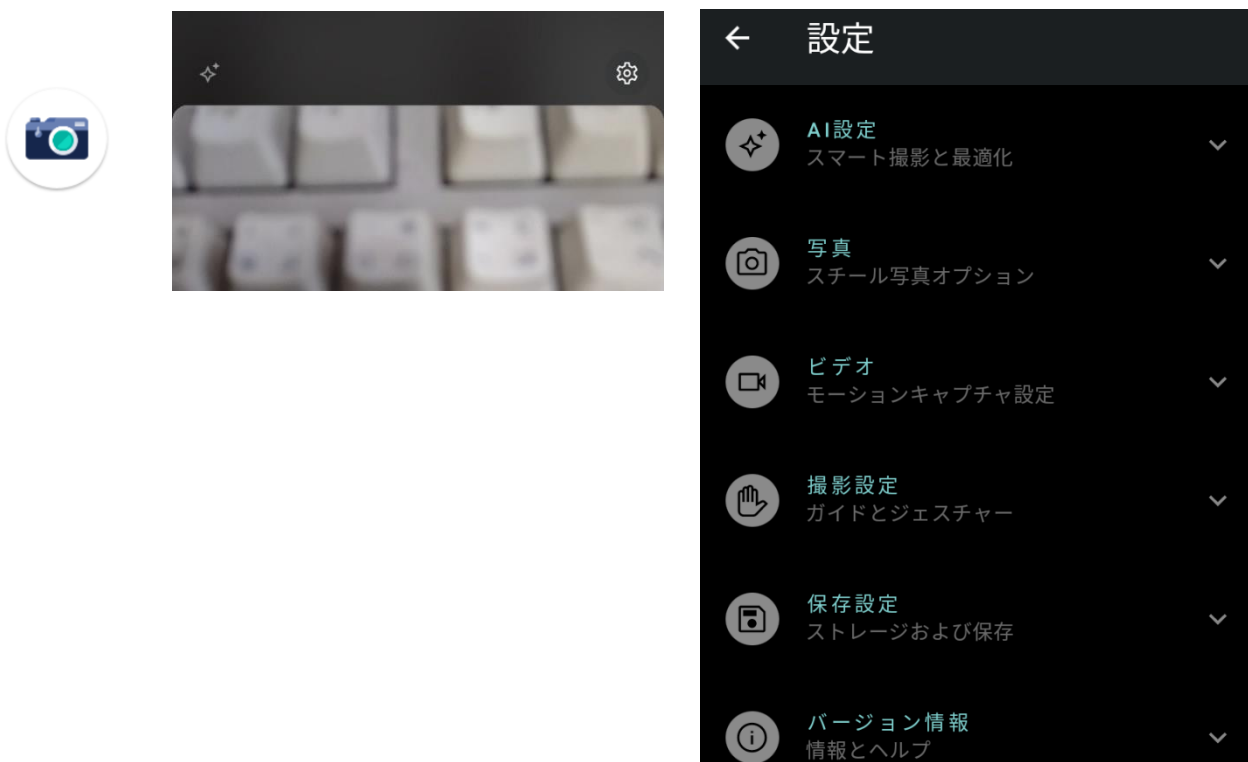


カメラの基本設定

< Android >

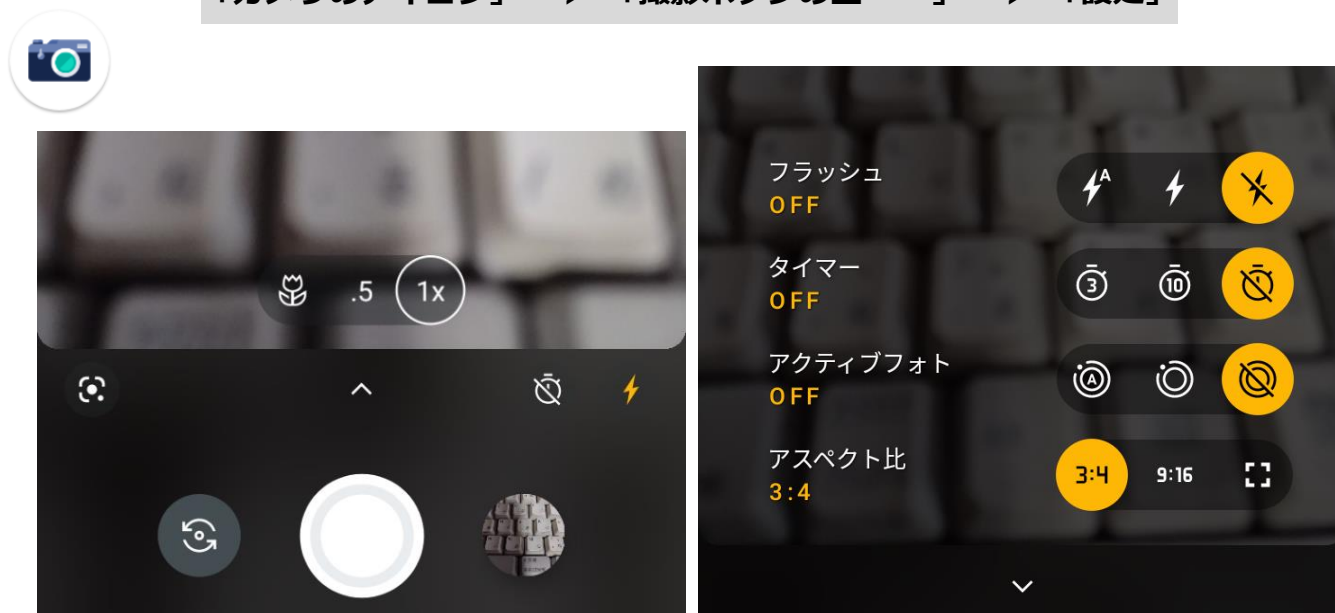
基本設定

「カメラのアイコン」 → 右上の「設定（ギアマーク）」 → 「設定」



設定内容の確認

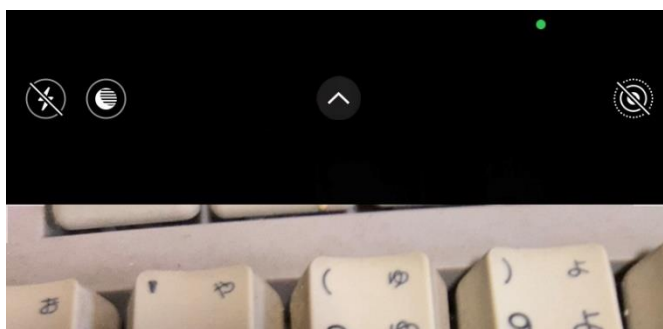
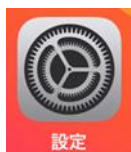
「カメラのアイコン」 → 「撮影ボタンの上 ^」 → 「設定」



< iOS >

カメラの標準設定が Live Photos モードなので、動画撮影になってしまうのを防ぎ、常に写真モードで撮影する方法で設定します。

「設定」 → 「カメラ」 → 「設定を保持」 → 「Live Photos を有効にして」 → 「カメラ操作画面の右上の Live モードを OFF にする」 →



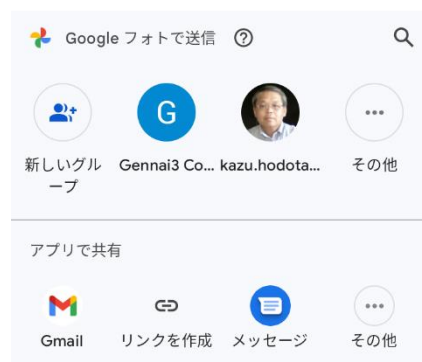
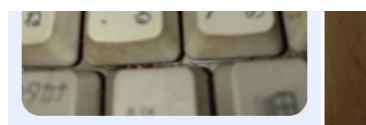
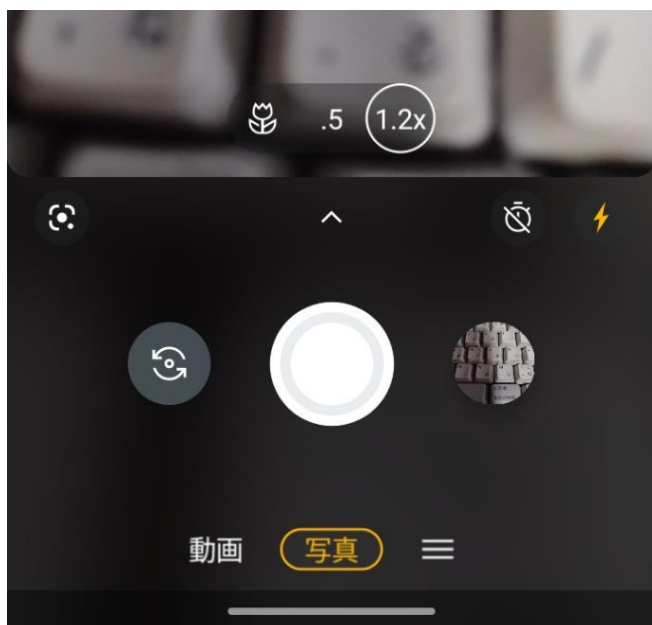
iPhone の標準は動画モードになっているので、写真を標準に変更

写真や動画の共有

< Android >

「撮影後のカメラ画面」 → 撮影ボタンの右の小さい写真 → 「左下の共有アイコン」 →

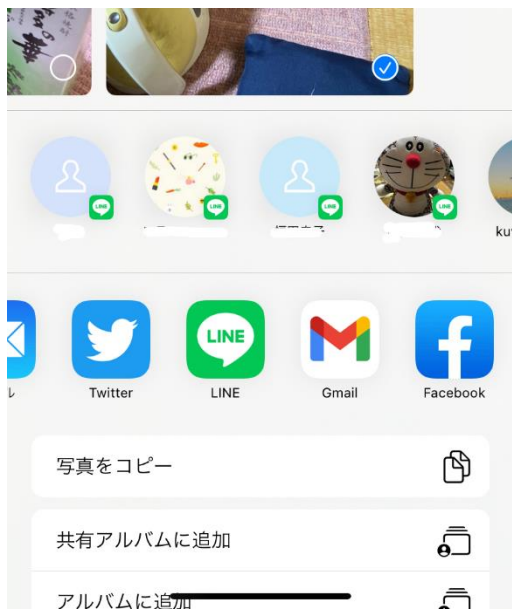
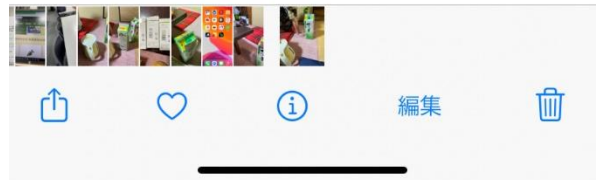
さまざまな共有方法



< iOS >

「撮影後のカメラ画面」 → 「左下の小さい写真」 → 「左下の共有アイコン」 → さまざま

な共有方法

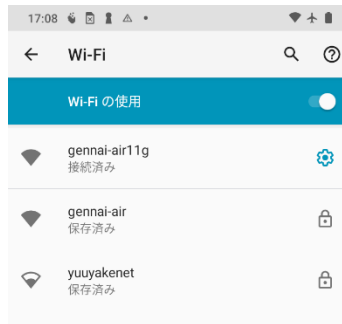


便利な設定

Wi-Fi の設定

< Android >

「設定」 → 「ネットワークとインターネット」 → 「Wi-Fi」



接続するにはパスワードが必要です。

< iOS >

「設定」 → 「Wi-Fi」



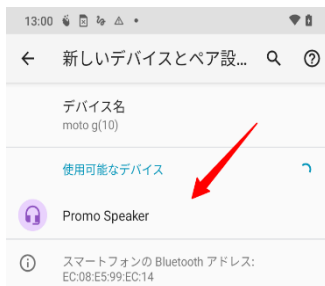
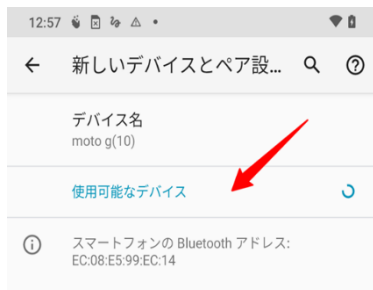
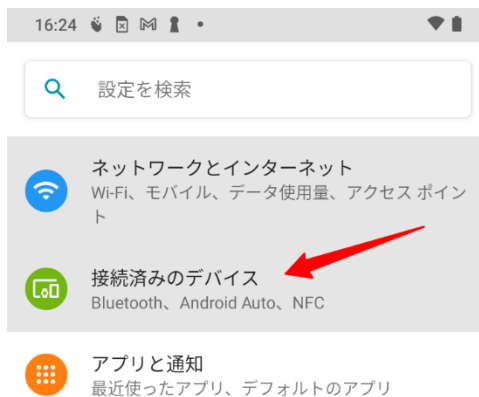
Bluetoothの設定

< Android >

「設定」 → 「接続済みのデバイス」 → 「新しいデバイスとペア設定する」



設定



接続が可能なデバイスが見つかり、設定します。一度繋がれば記憶します。

< iOS >

「設定」 → 「Wi-Fi」



設定



Bluetoothのペアリング

< Android >

「設定」 → 「接続済みのデバイス」 → 「新しいデバイスとペア設定する」 →
「接続する機器を探す」 選択する → 接続 OK

ペアリング（相互接続）するとき、一般的に、「機器のボタンを長押しする」や、「スマートフォンの画面に現れる画面に機器のPINコードを入力する」といった方法があります。うまくペアリングできない場合は、PCやスマホなどの複数のBluetoothがある場所ではなくペアリングする機器だけの環境で接続してみてください。

NFC接続がある機器の場合は、スマホ側でNFCがON（有効）になっているか確認します。

「設定」 → 「接続済みのデバイス」 → 「接続の設定」 → 「NFC」 選択

NFCが有効かどうか確認します。

● NFCとは

「Near Field Communication」の略で、近距離な無線での通信技術の国際標準規格です。フインタッチ（触れるだけ）で機器との認証ができ、Wi-Fi（ワイファイ）や、Bluetooth（Bluetooth）のように、無線通信が可能。NFCで通信するには、つなぎたい製品同士がそれぞれNFC機能を搭載していることが条件です。

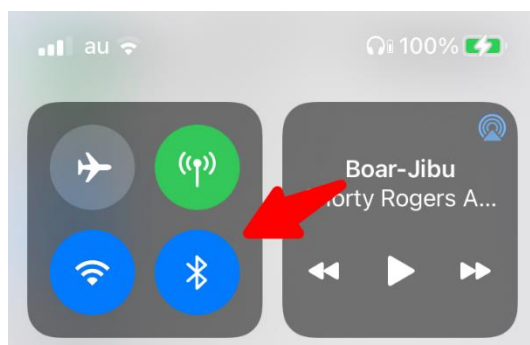


< iOS >

「設定」 → 「Wi-Fi」 → 「その他のデバイス」 → 「接続」



「どの面からでも」 → 「右上から左下に引きずるスワイプ操作」 → 「コントロールセンター」 → 「Bluetooth の設定」 のオン・オフ

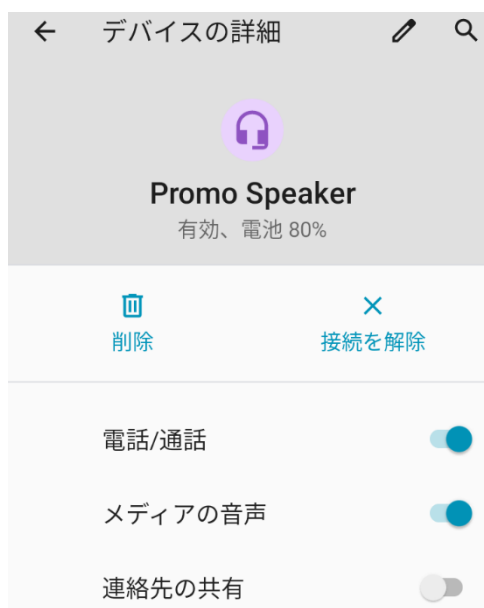
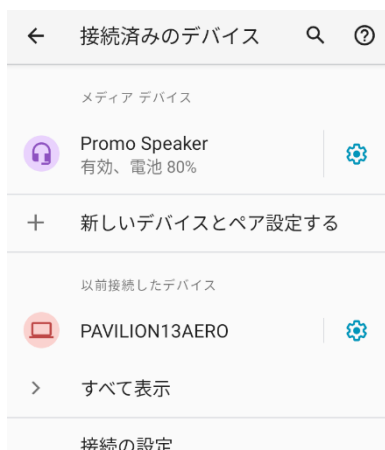
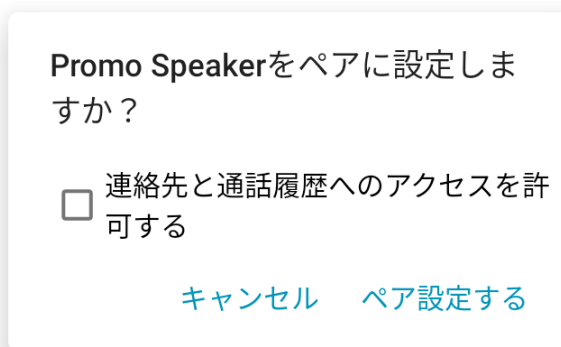
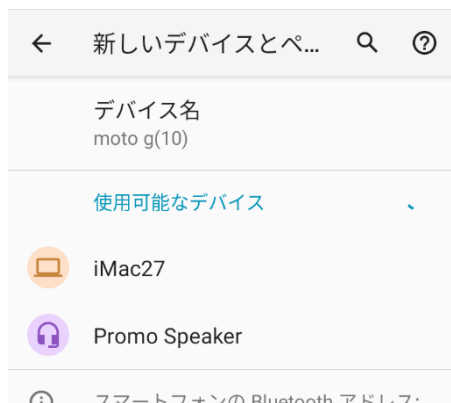
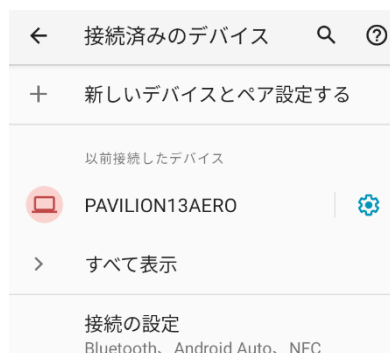
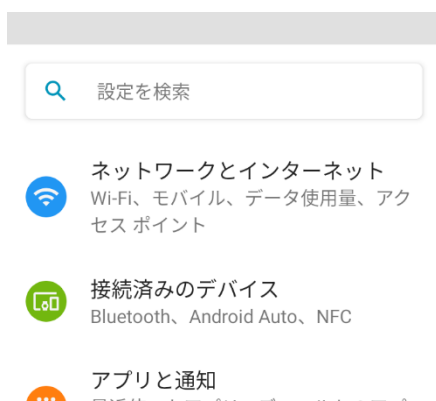


Bluetoothの設定事例（スピーカーの場合）

< Android >

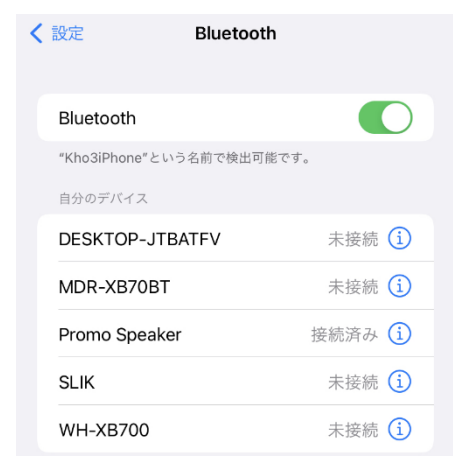
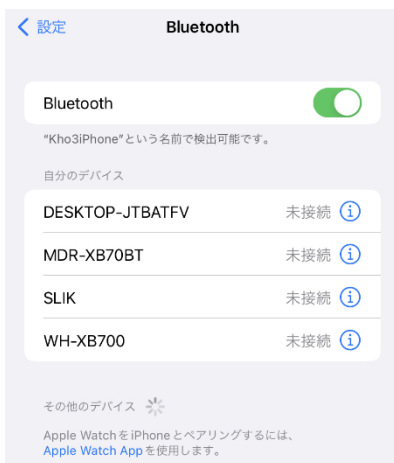
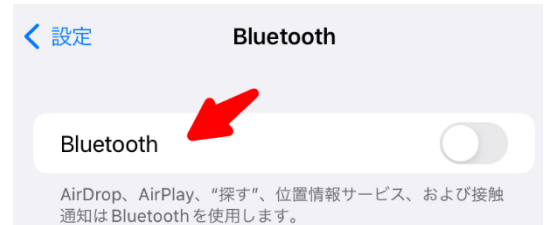
スピーカーの名称 : Promo Speaker

「設定」 → 「接続済みのデバイス」 → 「新しいデバイスとペア設定する」 → デバイス（Promo Speaker）の起動と接続 → ペア設定する → 接続の確認



< iOS >

「設定」 → 「Bluetooth オン」 → 接続するデバイスとペアリング (Promo Speaker の場合) → 新しいデバイスの電源と Bluetooth を有効にする → デバイス (Promo Speaker) の接続 → ペア設定完了 → 接続の確認



スポットライト（懐中電灯）

< Android >

Google アシスタントを使う場合

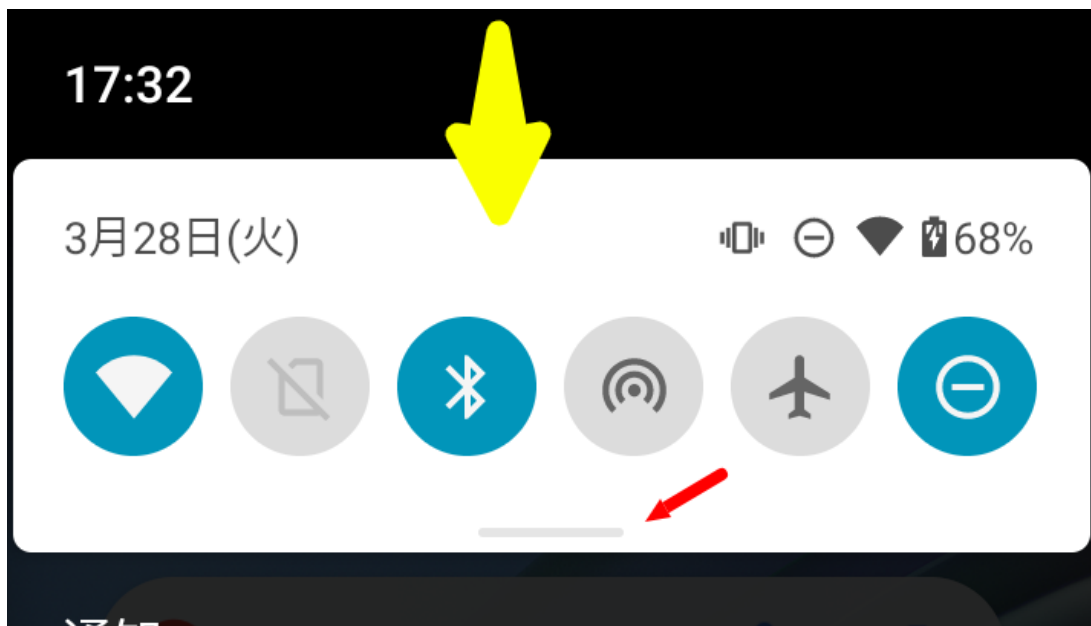


音声検索で「ライトをつける」をしゃべります。その後、ライトが点灯します。
消す場合は「ライトを消して」としゃべるか、「ライト消して」をクリックします。

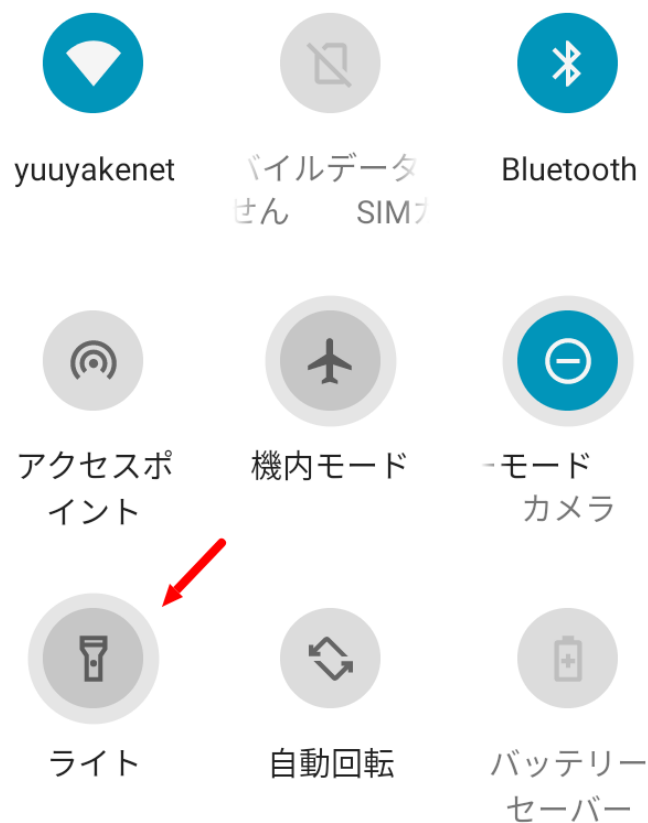


クイック設定パネルから使う場合

スマホの最上部から指で下になぞる、もしくはスクロールします。クイックパネルが表示



クイックパネルを広げて、「ライト」をクリック。点灯します。



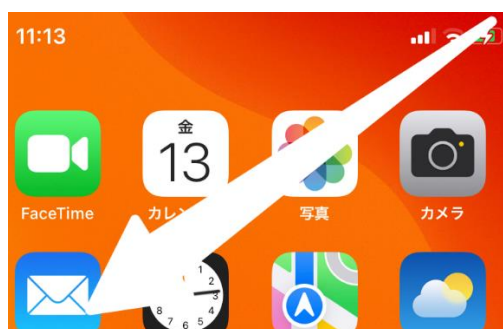
< iOS >

フラッシュライト（スポットライト・懐中電灯）の点灯

ロック画面から



画面右上から斜め左に指でスワイプ（指で滑らす）、コントロールパネルが表示される



緊急通報・緊急情報の登録方法

ロックを解除しなくても緊急通報（110 番、119 番、118 番の 3 種類）に発信できます。

緊急通報時に位置情報を自動的に通知します。

緊急情報の項目は名前、住所、血液型、アレルギー、服用している薬、臓器提供の意思、健康状態、緊急時の連絡先だ。このなかで、あらかじめ登録しておいた項目のみが表示されます。

< Android >

現在位置を知らせる緊急位置情報サービス

「設定」 → 「位置情報」 → 「詳細設定」 → 「緊急位置情報サービス」



緊急位置情報サービス



緊急位置情報サービス

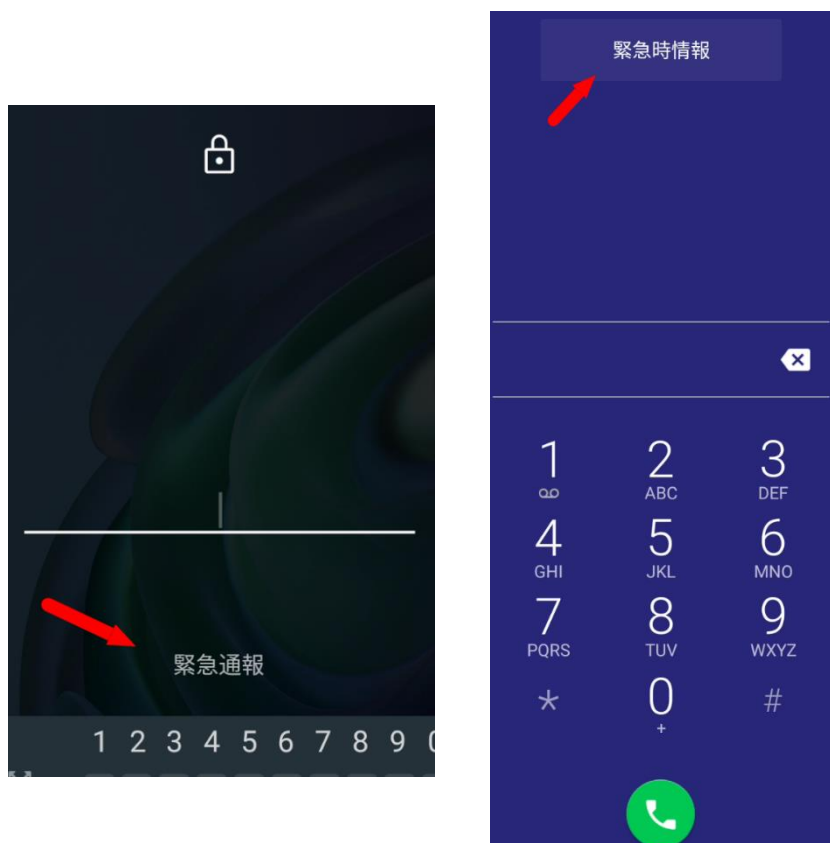
お住まいの地域で緊急位置情報サービス（ELS）がサポートされている場合、緊急通報番号に電話をかけるかテキストメッセージを送信すると、デバイスの位置情報が緊急サービスパートナーに自動的に送信されます。

緊急時情報の設定

「設定」 → 「電話情報」 → 「緊急時情報」 → 「名前」「医療に関する情報」および「緊急連絡先」



ロック画面での緊急時情報



緊急時情報を未登録の場合は、右上の鉛筆マークをクリックして、所有者新規登録します。



「緊急連絡先」は「電話」の「連絡先」から追加します。

< iOS >

緊急時の設定

「設定」→「緊急 SOS」→「緊急 SOS の設定」



右サイドボタンと音量ボタンを同時に長押しすると、「緊急 SOS」画面が表示されます。



上記画面の「パスコード入力」画面の左下にも「緊急」ボタンがあり、クリックすると上記右の「緊急通報」画面になります。緊急連絡で送信される「ヘルスケア」情報の設定は、設定の「ヘルスケア」で設定します。



電話の使い方

電話の基本操作

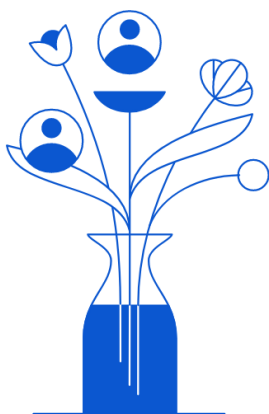
新しい連絡先の作成

< Android >

🔍 連絡先や場所を検索



電話



ここからワンタップで連絡先を追加できます



新しい連絡先を作成

× 連絡先の作成

保存



保存先: yuuyakenet@gmail.com



写真を追加

👤 姓

姓

名

よみがな (姓)

よみがな (ミドルネーム)

よみがな (名)

🏢 会社

会社

☎️ 電話番号

電話番号

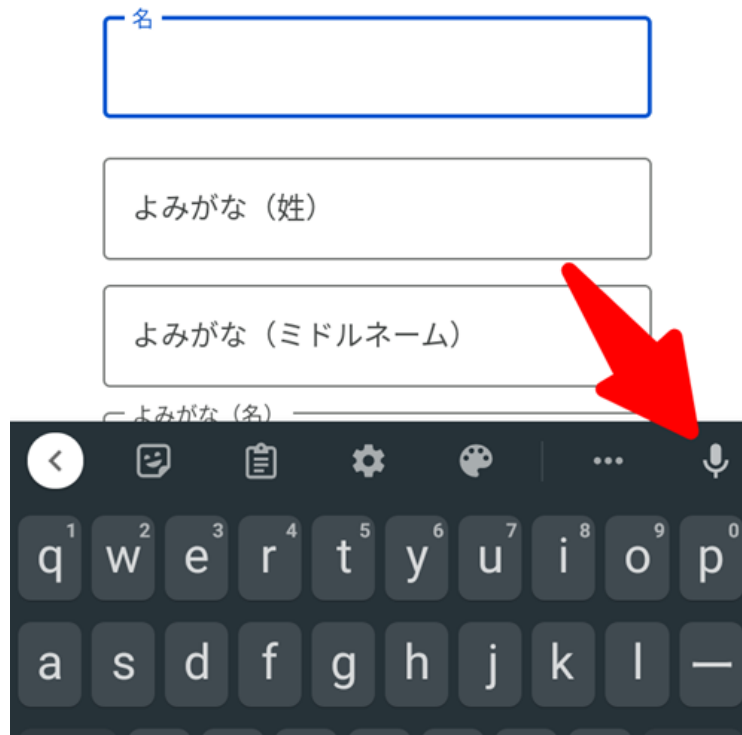
ラベル

携帯

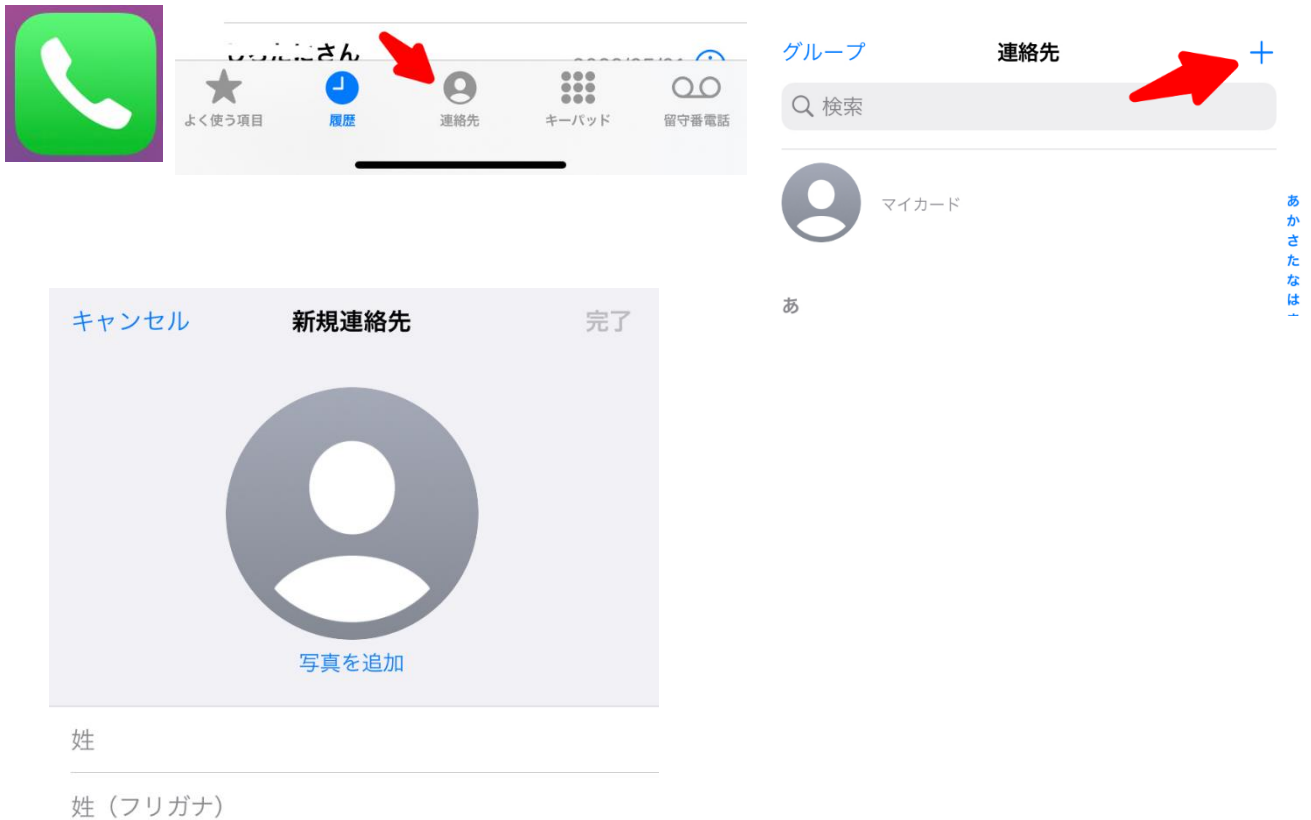
✉️ メール

メール

音声でも入力できます。



< iOS >

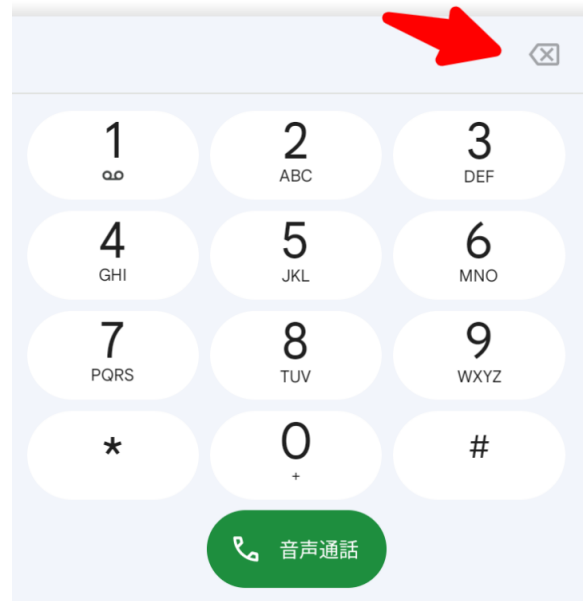


電話をかける

< Android >

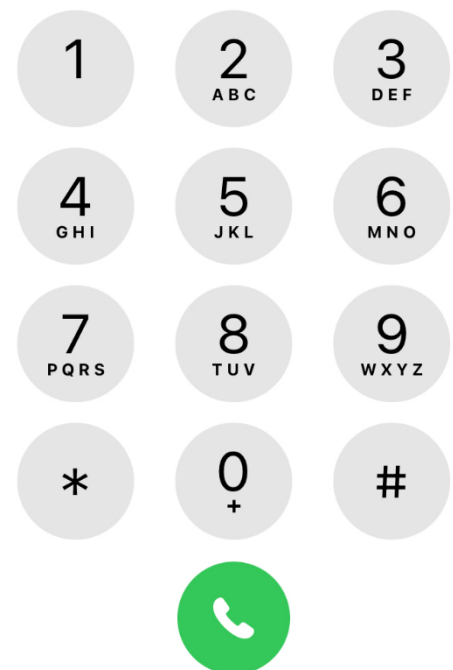
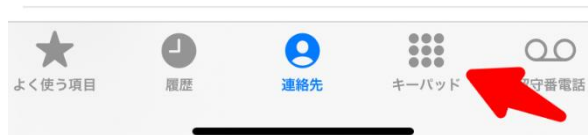


電話



戻るも使えます

< iOS >



電話番号の登録

< Android >

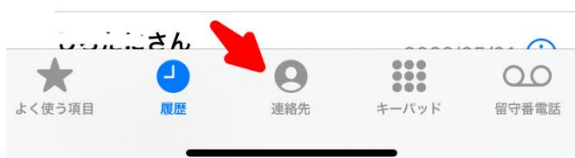
電話を掛けたときに設定できます。



「メッセージを送信」

を選ぶと、SMS ショートメッセージで送信

< iOS >



あ

あ
か
さ
た
な
は
ー



名

名 (フリガナ)

会社

会社名 (フリガナ)

+ 電話を追加

+ メールを追加

お気に入りに追加

< Android >

「連絡先をお気に入りに追加」をクリック



お気に入りに追加して簡単に呼び出せます

< iOS >

「よく使う項目」に追加



よく使う項目に追加する連絡先を選択

グループ 連絡先 キャンセル

🔍 検索

あ

せい、お、い、ほ、ろ

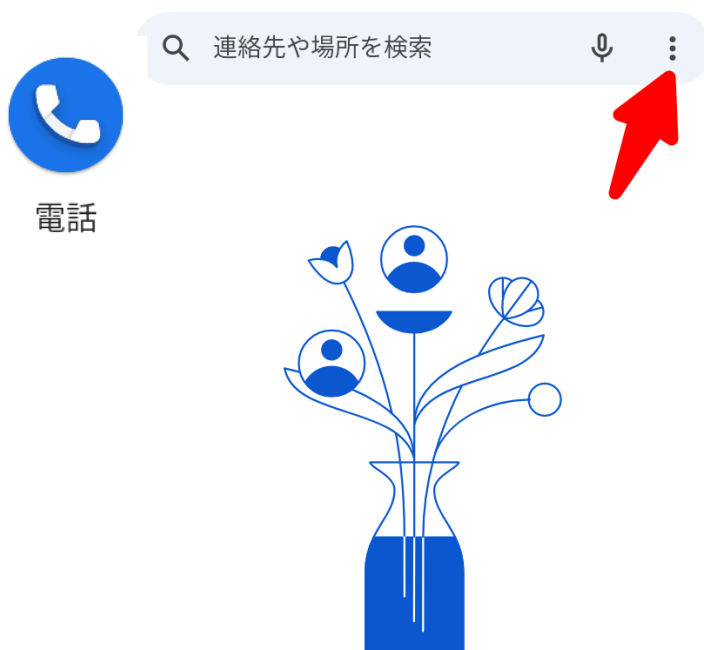
あ

電話の詳細設定

< Android >

電話を起動して、右上の縦 3 点マーク : をクリック

「設定」をクリック



電話

ここからワンタップで連絡先を追加できます
新しい連絡先を作成

※発信者をブロックするには、電話の履歴を開いて受信したときを選択し、「**ブロックして迷惑電話として報告**」をクリックします。

迷惑電話対策は、ドコモ、AU、ソフトバンクなどの通信キャリアごとに対策が異なります。キャリアのホームページなどでご確認ください。



< iOS >



※設定→電話→「不明な発信者を消音」を有効にした場合、各種手続きで

便利な設定

< Android >

ユーザー補助設定



発着信情報 / 迷惑電話



音とバイブレーション



ブロック中の電話番号

発信者番号の通知

ふせるだけでサイレントモード

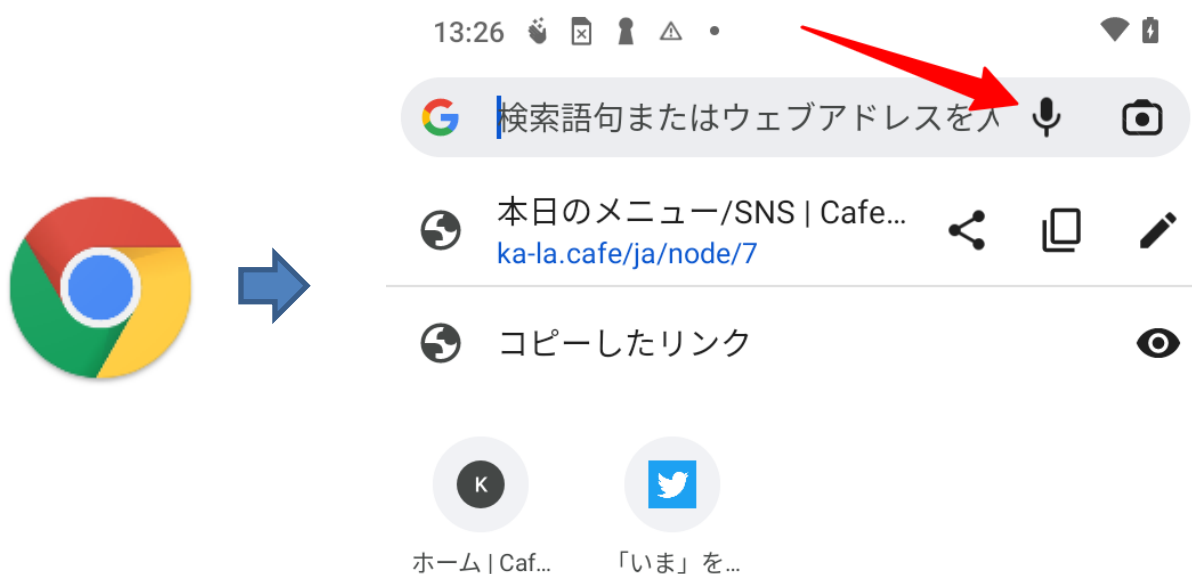
便利な機能

インターネット検索

スマホでインターネット上のさまざまなデータを検索することができます。

音声で検索

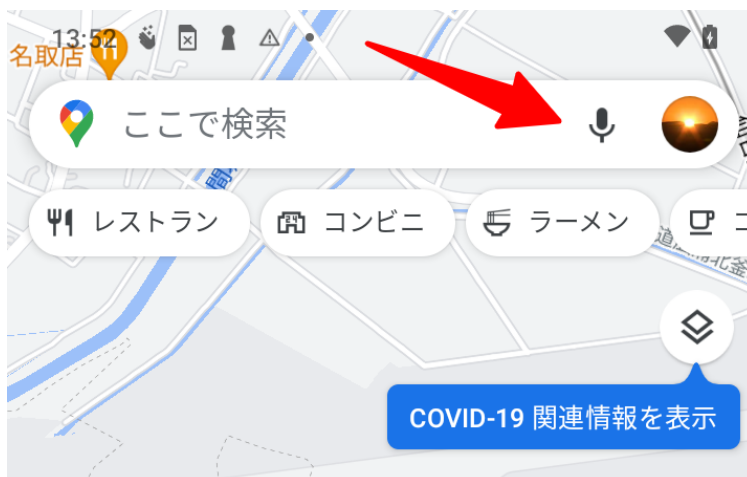
- ブラウザ（Google Chrome グーグルクローム）の場合



確認します！「**今回のみ**」を推奨



● 地図の音声検索（Google Map グーグルマップ）の場合



● 電車・バスの時刻や料金 (Google Map グーグルマップ)



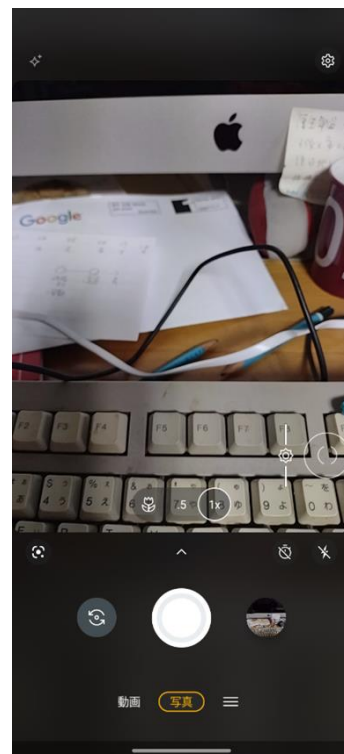
カメラ

< Android >

Google レンズ



カメラ :



● Google レンズの概要

Google レンズでは、カメラや写真を使って目の前にあるものを検索したり、作業を効率化したり、周囲のものについて調べたりすることができます。概要は以下の URL のホームページにて

<https://lens.google/>



主な機能

- テキストをスキャン、翻訳する
- 植物や動物の種類を特定する
- 周辺の場所について調べる
- お気に入りのスタイルを見つける
- 注文する料理を決める
- コードをスキャンする (QR コード、バーコード)

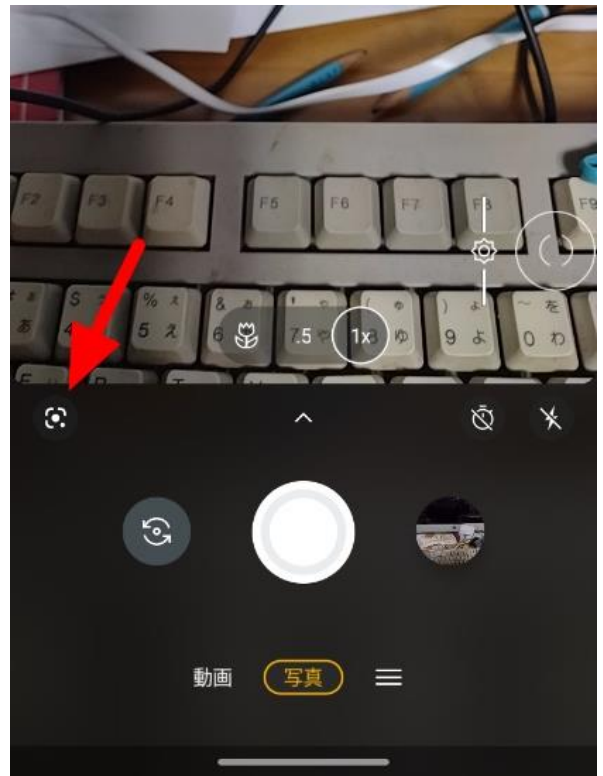
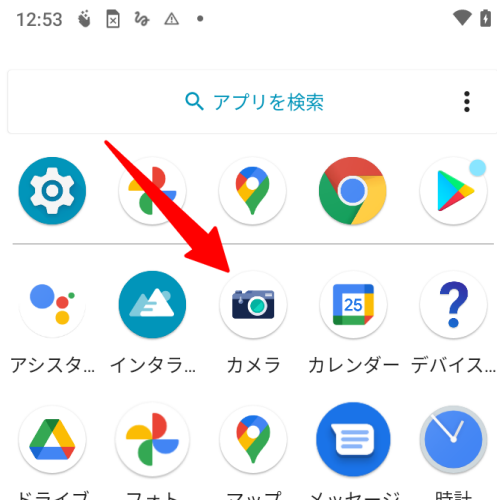
Android に標準でインストールされていない場合は、「Google Play」で「Google レンズ」アプリをダウンロードしてインストールします。



QRコード

Google レンズを利用して QR コードを読み込みます。

「カメラ」を起動 → 「Google レンズ」をクリック



はじめて使う場合は、「カメラを起動」をクリック



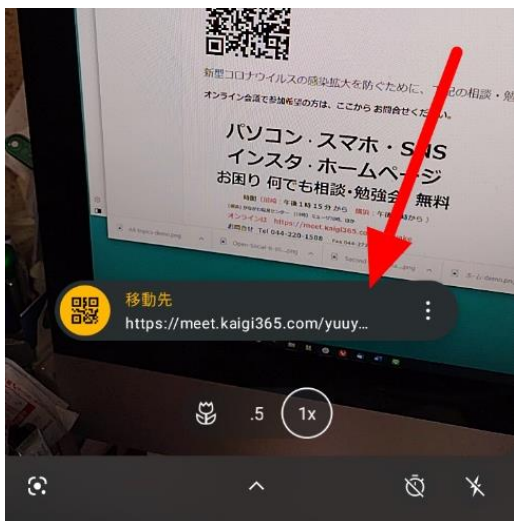
QRコードは頻繁に使いますので「常に許可」をクリック



QR コードは頻繁に使いますので「常に許可」をクリック

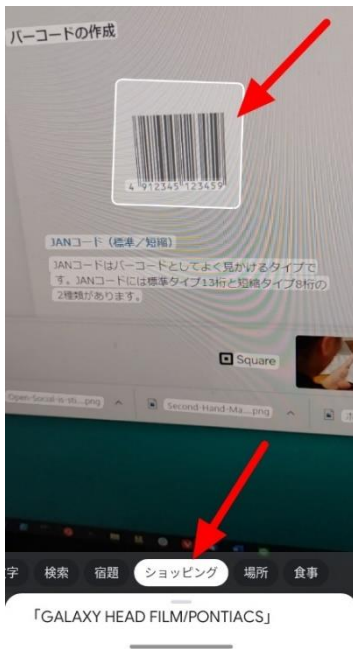


QR コードを撮影して URL を取得、クリックしリンク先へ



2 回目以降は簡単にできます

バーコード



バーコードの場合は、下部の「ショッピング」をクリックして撮影

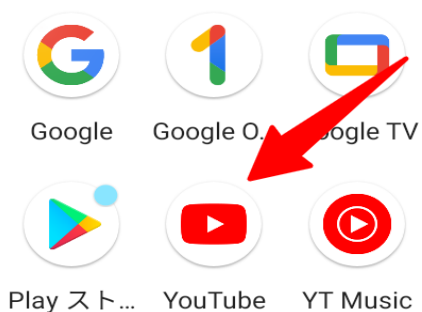
その後、最下部にそのバーコードの内容が認識されます。

< iOS >

標準で QR コードは読み取りできますが、バーコードは別途、アプリをインストールするようです。

動画の再生

YouTube



広告・宣伝が多い。見たい動画は宣伝の次にあります。有料契約すれば宣伝なしになります。

アプリの導入と削除

アプリの導入には、< Android >の場合は「Google アカウント」、< iOS >の場合は「Apple ID」とそれぞれのパスワードが必要になります。

ブラウザ

Google Chrome

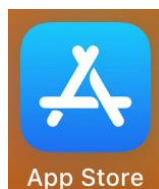
< Android >

「Google Play」で「Google Chrome」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

「App Store」で「Google Chrome」アプリをダウンロードしてインストール



メール

Gmail

< Android >

「Google Play」で「Google Chrome」アプリをダウンロードしてインストール

The screenshot shows the Google Play Store interface for the Google Chrome app. On the left, there is a 'Play スト...' button with the Play Store logo. The main content area displays the app's icon, name 'Google Chrome: 高速で安全', and developer 'Google LLC'. Below this, there are statistics: a 3.5 star rating from 3,839,000 reviews, over 1 billion downloads, and a 3+ age rating. There are four preview images showing the app's interface. To the right, there is a search bar 'メールを検索' and a 'メイン' (Main) section with a 'スレッドを選択するには送信者の画像をタップします。' (Tap the sender's image to select a thread.) message. Below that, there are promotional cards for 'プロモーション' (Promotions) and 'The Google.org Team'.

< iOS >

「App Store」で「Google Chrome」アプリをダウンロードしてインストール

The screenshot shows the App Store interface for the Gmail app. On the left, there is an 'App Store' button with the App Store logo. The main content area displays the app's icon, name 'Gmail - Google のメール', and developer 'Google LL'. Below this, there are statistics: a 4.0 star rating from 60,000 reviews, a 4+ age rating, a #1 chart position, and a '仕事効率化' (Productivity) category. To the right, there is a search bar 'メールを検索' and a 'メイン' (Main) section with a 'プロモーション' (Promotions) card, a 'ソーシャル' (Social) card for Twitter, and several email threads. The threads include one from '志がたまご, 自分' (Miyazaki) dated 5月13日 and another from 'Harshal' dated 5月12日.

Yahoo メール

< Android >

「Google Play」で「Yahoo メール」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...

3.6 ★
6万 件のレビュー

1000万 以上
ダウンロード数

3+
3 歳以上

インストール



受信箱 (7)

すべて | 未読 | 既読 | スター

- カードローンキング
クレジットカード審査やめて、これ作った。 広告
- Yahoo! JAPAN総合情報
【5月】最大10万円相当★あなたもPayP... 17:52 ☆
- MAILER-DAEMON@yahoo.co.jp
Failure Notice 11:24 ☆
- MAILER-DAEMON@yahoo.co.jp
Failure Notice 8:12 ☆

< iOS >

「App Store」で「Yahoo メール」アプリをダウンロードしてインストール



検索

Yahoo!メール
Gmail、キャリアメールもかんたん
確認

開く

16万件の評価
4.6 ★★★★★

年齢
4+ 歳

チャート
#5 仕事効率化

デベロッ
Yahoo Japa



受信箱 7

すべて | 未読 | 既読 | スター

- 蜜と月
50代、60代が中心の新しい出会いの場 広告
- Yahoo! JAPAN総合情報
【5月】最大10万円相当★あなたもPayPayボイ... 17:52 ☆
- MAILER-DAEMON@yahoo.co...
Failure Notice 11:24 ☆
- MAILER-DAEMON@yahoo.co...
Failure Notice 08:12 ☆

地図

Google Maps

< Android >

「Google Play」で「Google マップ」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

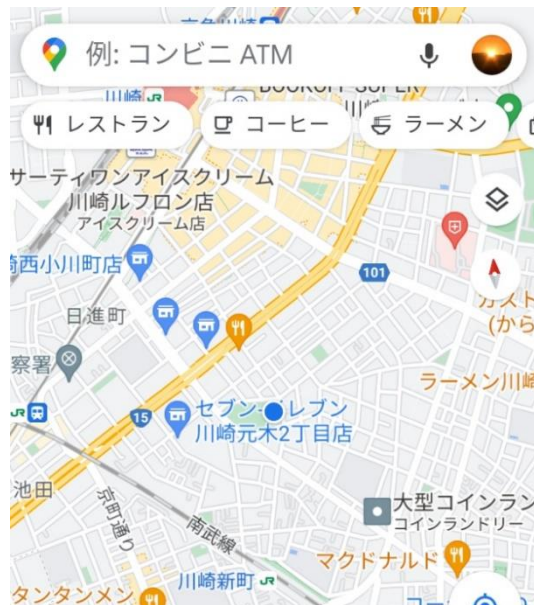
「App Store」で「Google マップ」アプリをダウンロードしてインストール



電車の時刻

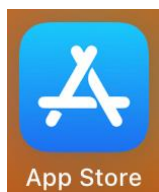
< Android >

「Google Play」で「Google マップ」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

「App Store」で「Google マップ」アプリをダウンロードしてインストール



天気

tenki.jp 日本気象協会の天気予報専門アプリ

< Android >

「Google Play」で「日本気象協会の天気予報専門アプリ」アプリをダウンロードしてインストール



tenki.jp 日本気象協会の天気予報専門アプリ

日本気象協会
広告を含む・アプリ内課金あり

4.1★
8万 件のレビュー

100万 以上
ダウンロード数

3+
3 歳以上

インストール



(現在地) 川崎市川崎区

現在 気温(°C) 降水量(mm/h) 風速(m/s) 風向
22.1 0.0 2.2 南

閉じる

05/14(土)	気温(°C)	降水確率(%)	降水量(mm)	湿度(%)	風速(m/s)	風向(16方位)	05/14
18:00	23	0	0	66	1	↗	☀️
19:00	22	0	0	66	1	↘	☀️☁️
20:00	22	0	0	66	2	↙	☁️
21:00	21	0	0	60	2	↙	☁️☔
22:00	20	0	0	52	4	↙	☁️
23:00	20	0	0	48	5	↙	☁️☔
24:00	19	0	0	46	4	↙	☁️

< iOS >

「App Store」で「日本気象協会の天気予報専門アプリ」アプリをダウンロードしてインストール



tenki.jp - 日本気象協会の天気予報専門アプリ

2.6万件の評価

4.1
★★★★☆

年齢 4+ 歳

チャート #4 天気

デベロッパ 一般財団法人

開く



気図 地震 川崎市川崎区(現在地)

今日05/14(土)

曇のち晴
25°C +5 21°C +3
午前--- | 午後0%

明日
晴のち曇
21°C 17°C
10%

15:00 18:00 18:38 21:00

25 25 25 25 24 23 22 22 21 20 20

日の入 0% 0% 0% 0% 0%

86 82 80 76 68 66 66 66 60 52 48

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

1 3 3 3 2 1 1 2 2 4 5

SNS(Social Networking Service)

LINE

< Android >

「Google Play」で「LINE」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



LINE (ライン) - 通話・メールアプリ

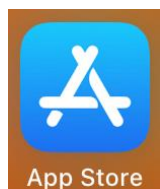
LINE Corporation

広告を含む・アプリ内課金あり

インストール

< iOS >

「App Store」で「LINE」アプリをダウンロードしてインストール



LINE

LINE Corporation

開く



35万件の評価

2.8

★★★★☆

年齢

12+

歳

チャート

#3

ソーシャルネットワ...

LINE C

Twitter

< Android >

「Google Play」で「Twitter」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



Twitter

Twitter, Inc.

広告を含む・アプリ内課金あり

3.6★

1978万件のレビュー

10億以上ダウンロード数

12+

12歳以上

インストール



Funny Tweets · トピックをフォロー



@slvppy · 9時間

"turn on your hotspot" bro pay your phone bill

125

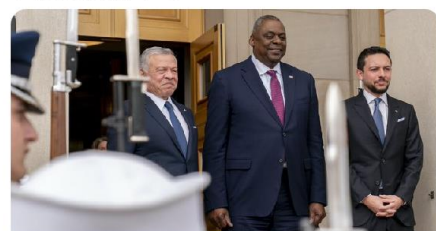
3,620

3.7万



日本経済新聞 電子版 (...)

米ロシア国防相が電話協議 ウクライナ侵攻後初めて



nikkei.com

米ロシア国防相が電話協議 ウクライナ侵攻後初めて (写真=AP)

3

11

41

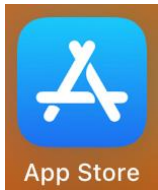
※Twitterのアカウントを登録しないで、体験するだけの場合は、Twitterアプリをインストールしないで、ブラウザで

<https://mobile.twitter.com/explore> にアクセス



< iOS >

「App Store」で「Twitter」アプリをダウンロードしてインストール



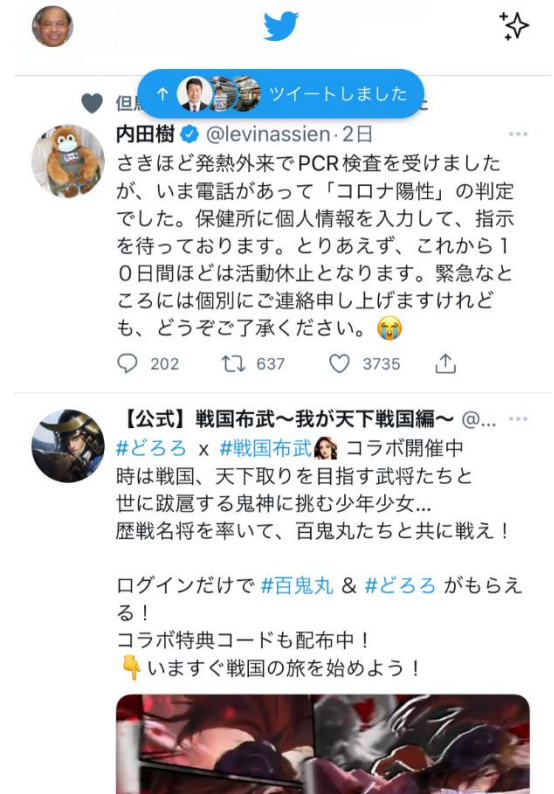
 **Twitter ツイッター**
Twitter, Inc.

開く

271万件の評価 年齢 チャート デベロッパ

4.4 17+ #2 Twitter, Inc.

★★★★☆ 歳 ニュース




ツイートしました

内田樹 @levinassien · 2日
さきほど発熱外来でPCR検査を受けましたが、いま電話があって「コロナ陽性」の判定でした。保健所に個人情報を入力して、指示を待っております。とりあえず、これから10日間ほどは活動休止となります。緊急などころには個別にご連絡申し上げますけれども、どうぞご了承ください。😓

202 637 3735

【公式】戦国布武〜我が天下戦国編〜 @...
#どろろ x #戦国布武 コラボ開催中は戦国、天下取りを目指す武将たちと世に跋扈する鬼神に挑む少年少女... 歴戦名将を率いて、百鬼丸たちと共に戦え！

ログインだけで #百鬼丸 & #どろろ がもらえる！
コラボ特典コードも配布中！
👉 いますぐ戦国の旅を始めよう！



Instagram

< Android >

「Google Play」で「Instagram」アプリをダウンロードしてインストール

 Play スト...

 **Instagram**
Instagram
広告を含む・アプリ内課金あり

アンインストール 開く

※Instagramのアカウントを登録しないで、体験するだけの場合は、Instagramアプリをインストールしないで、ブラウザで <https://imginn.com>

にアクセス

見たい人の名前を入力します。



Instagram

ストーリーズ yukihara1121 rina.beauty.f... satomi.yaku... manekin

yakuzensalohills

いいね! : chiakijitsuvara、他
yakuzensalohills こんな雨の日に茶豆粥。... 続きを読む
1日前

< iOS >

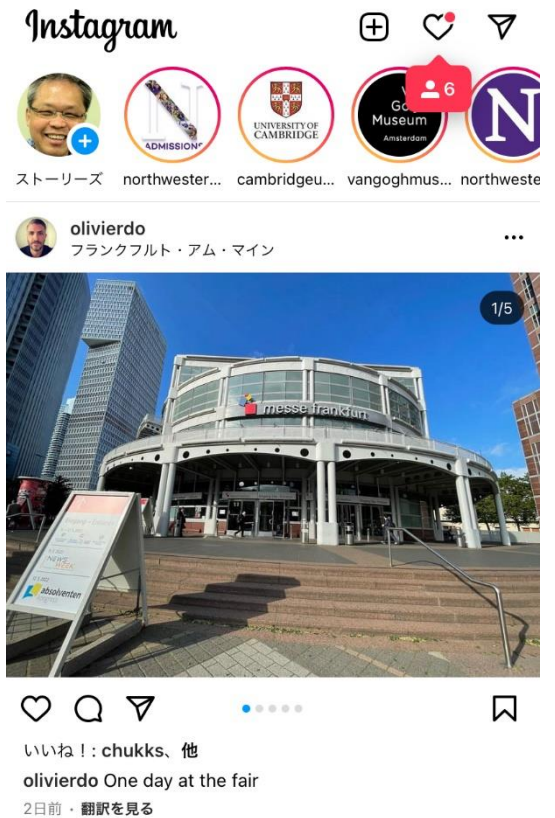
「App Store」で「Instagram」アプリをダウンロードしてインストール



動画

< Android >

「Google Play」で「YouTube」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

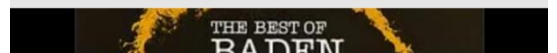
「App Store」で「YouTube」アプリをダウンロードしてインストール



Hank Jones & Ron Carter - Great Jazz in Kobe 1996
52万 回視聴 · 7 年前 #HankJones #RonCarter #Jazz
5592 低評価 共有 作成 オフライン クリ...

Jazz³⁺ チャンネル登録者数 23.5万人 **チャンネル登録**

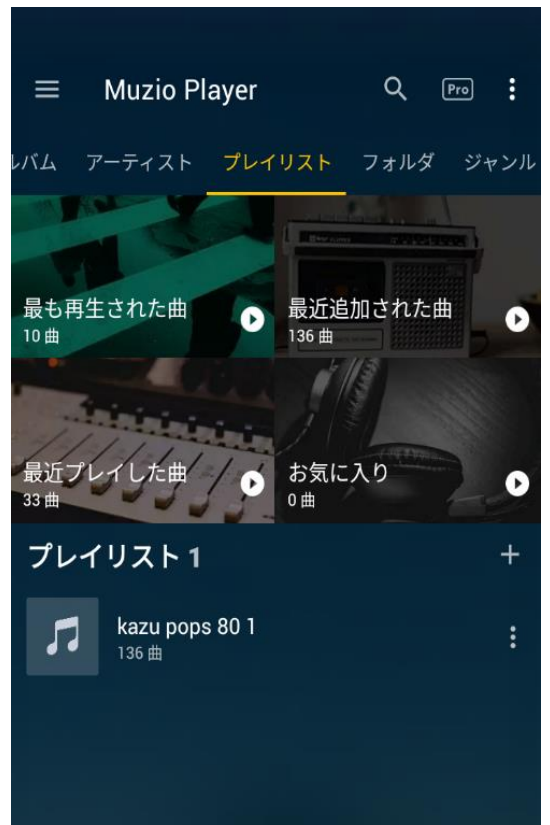
コメント 182
This concert was held in 1996 in Kobe, Japan, where big earthquake hit in January 1995 (Great Hanshin Earthquake)....



音楽プレイヤー

< Android >

「Playストア」で「Music Player」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

< iOS >で標準インストールされている「音楽プレイヤー」



ライブラリ

- 🎵 プレイリスト >
- 🎨 アーティスト >
- 📁 アルバム >
- 🎵 曲 >
- 📶 ダウンロード済み >

最近追加した項目

kazu_music
プレイリスト

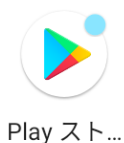
不明なアルバム
DOOBIE BROTHERS

Confirmation

ボイスレコーダー

< Android >

「Play ストア」で「簡単ボイスレコーダー」アプリをダウンロードしてインストール



簡単ボイスレコーダ

Digipom

広告を含む・アプリ内課金あり

4.5★
47万 件のレビュー

5000万 以上
ダウンロード数

3+
3 歳以上

インストール

マイ録音 1.m4a

ボタンをタップして録音開始



< iOS >

iOS で標準インストールされている「ボイスメモ」



ラジオ

NHK ネットラジオ らじる★らじる

< Android >

「Play ストア」で「らじる★らじる」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

「App Store」で「らじる★らじる」アプリをダウンロードしてインストール



民放 ラジコ(radiko)

< Android >

「Play ストア」で「ラジコ」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

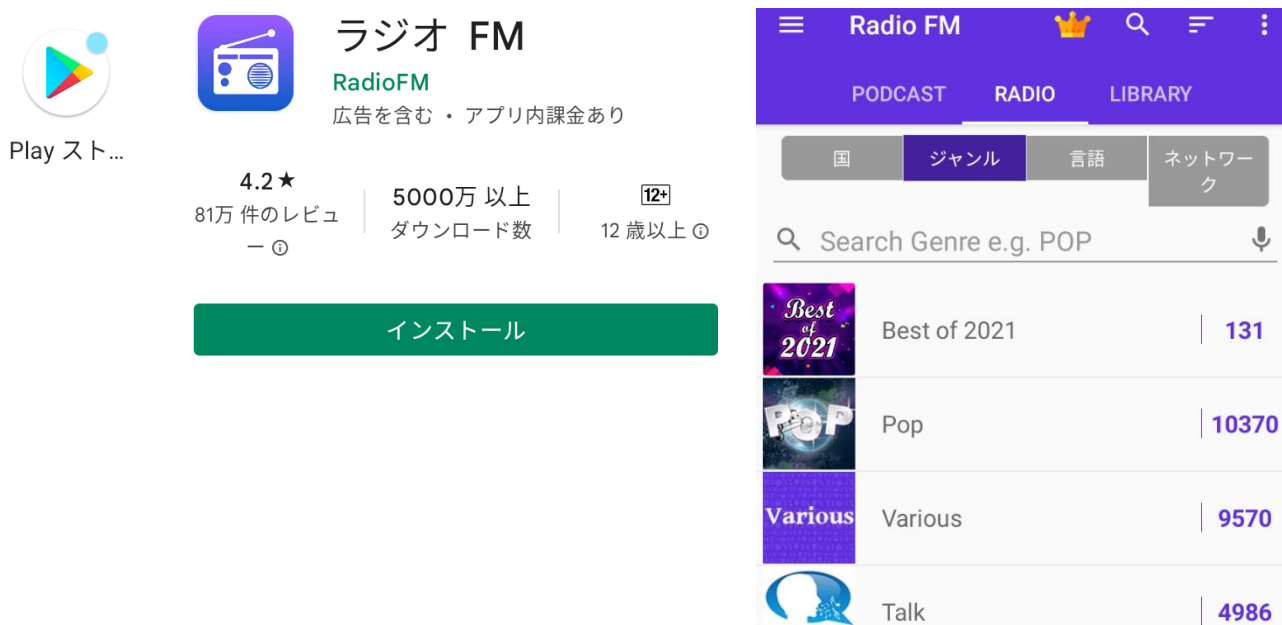
「App Store」で「ラジコ」アプリをダウンロードしてインストール



インターネットラジオ

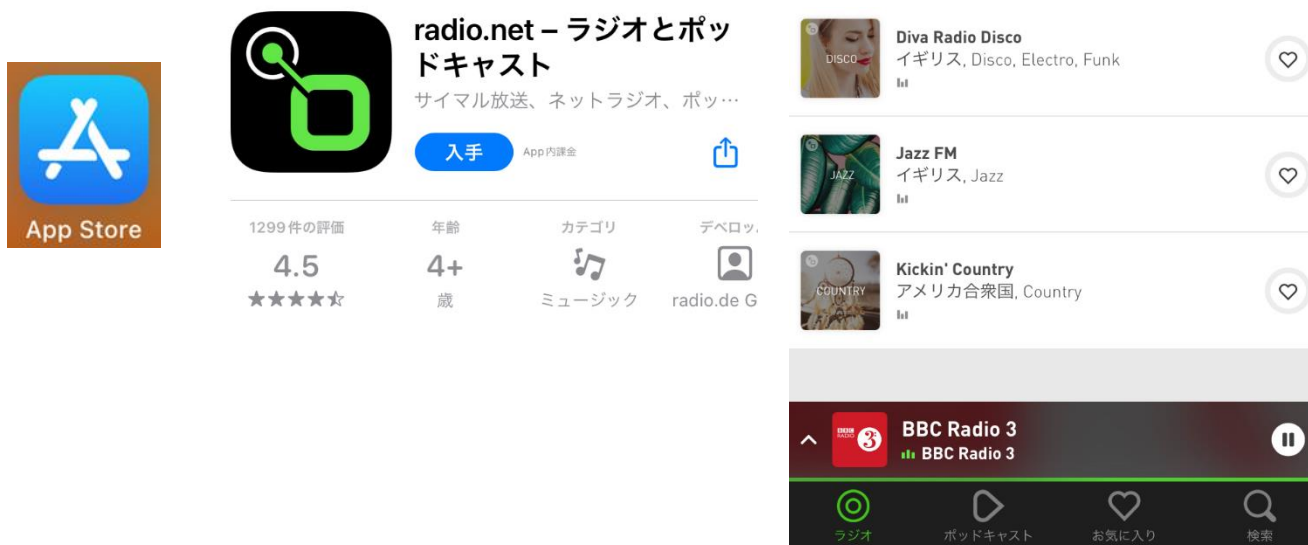
< Android >

「Play ストア」で「ラジオ FM」アプリをダウンロードしてインストール



< iOS >

「App Store」で「radio.net」アプリをダウンロードしてインストール

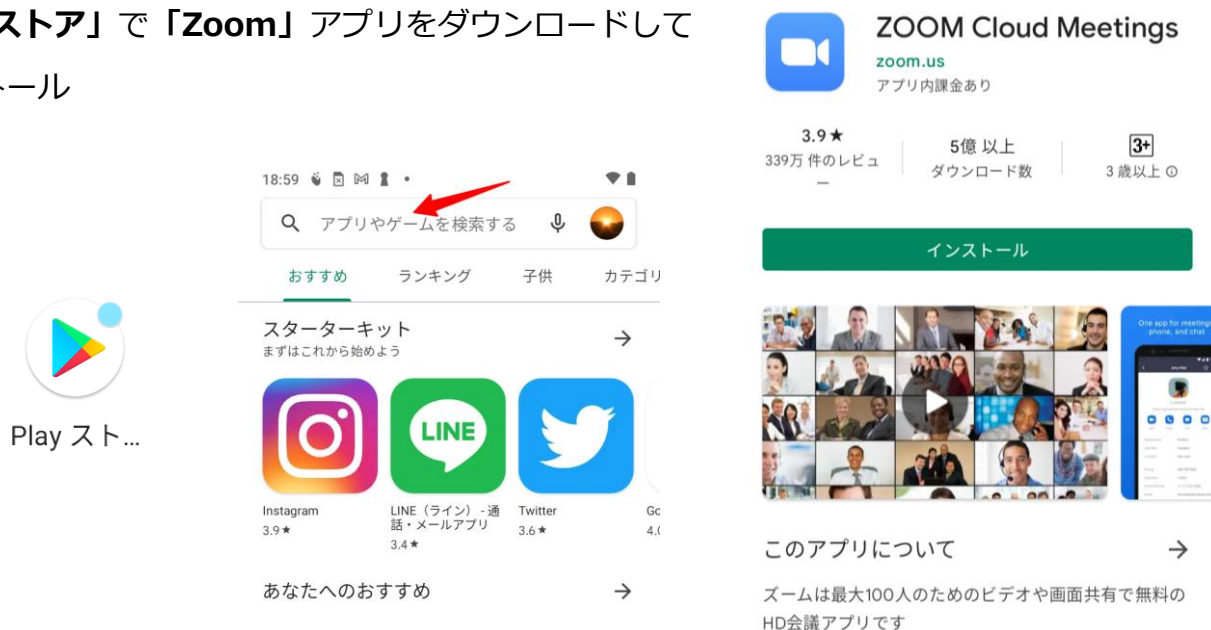


オンライン会議

Zoom

< Android >

「Play ストア」で「Zoom」アプリをダウンロードしてインストール



● オンラインに参加



ミーティング ID とパスコード（パスワード）を入力



あなたのミーティング パスコードを入力
してください



● オンライン会議に参加

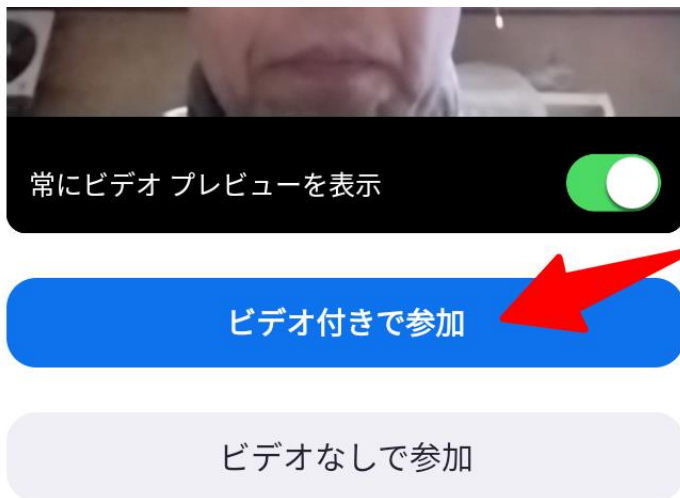
Zoom のアクセスを許可してくださ
い。

ミーティング経験を最適化するために、マイク、カメラ、ストレージへのアクセスを求められることがあります。



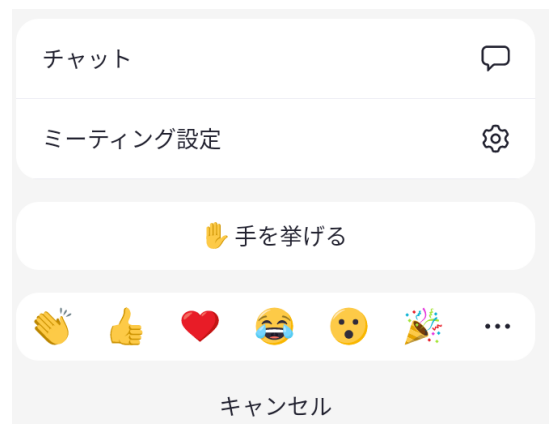
写真と動画の撮影を「Zoom」に
許可しますか？





「オーディオに接続」で「Wi-Fi または携帯のデータ」をクリックするとマイクが利用できます。

● チャットを使う

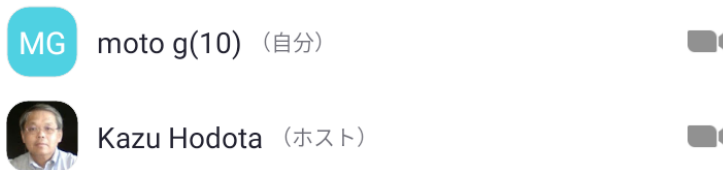


参加の確認や本人の名前変更など



閉じる

参加者 (2)



Zoom の動作テスト

事前にマイクやビデオなどの動作検証が可能です。以下の URL にアクセスします。

<https://zoom.us/test>

テスト環境は、スマホに既に Zoom アプリがインストール済みの場合です。



ミーティングテストに参加

テストミーティングに参加してインターネット接続をテストします。

参加

ミーティングに参加できない場合、Zoomサポートセンターで有用な情報をご覧ください。



アプリで開く

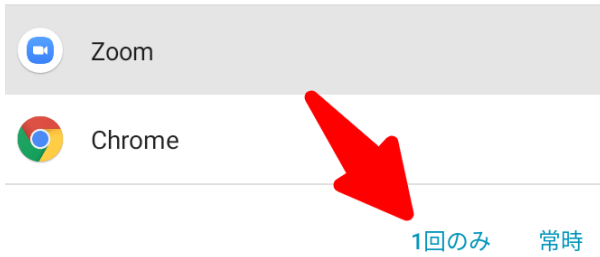
Zoom

Chrome

1回のみ 常時

ミーティングに参加できない場合、Zoomサポートセンターで有用な情報をご覧ください。

アプリで開く



名前を入力してください

キャンセル

OK



ミーティングに参加

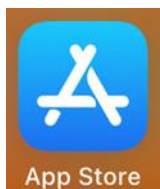
サインアップ

サインイン



< iOS >

「App Store」で「radio.net」アプリをダウンロードしてインストール



ZOOM Cloud Meetings
Zoom Video Communications, Inc.

開く



29万件の評価

4.5

★★★★☆

年齢

4+

歳

チャート

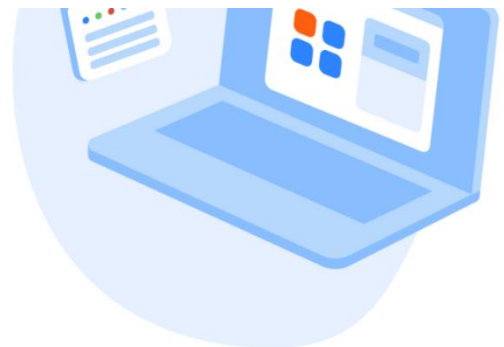
#1

ビジネス

デベロ



Zoom Video



ミーティングに参加

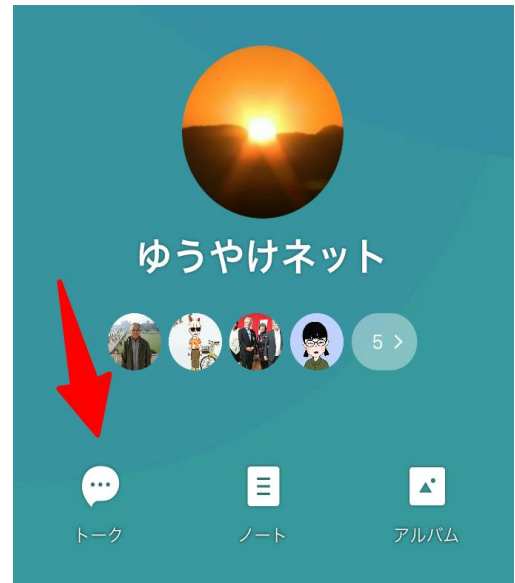
サインアップ

サインイン

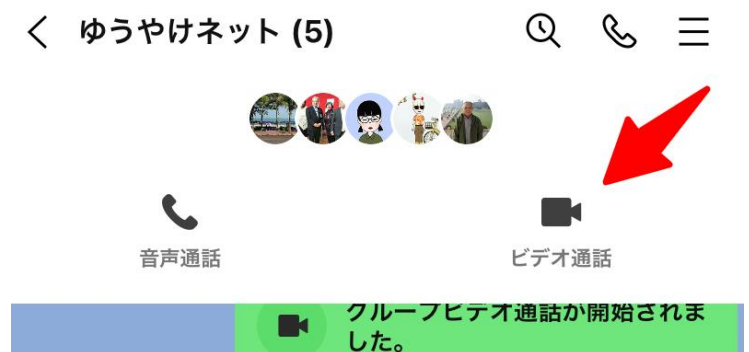
LINE

< Android >

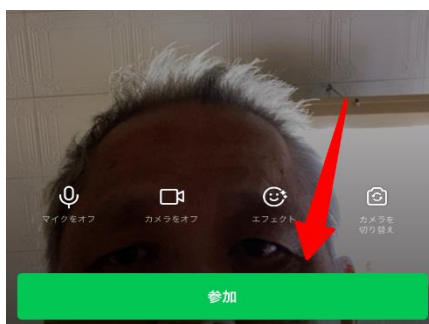
- **グループを作成** **グループトークを選択**



- **オンライン会議** **グループの電話を選択**



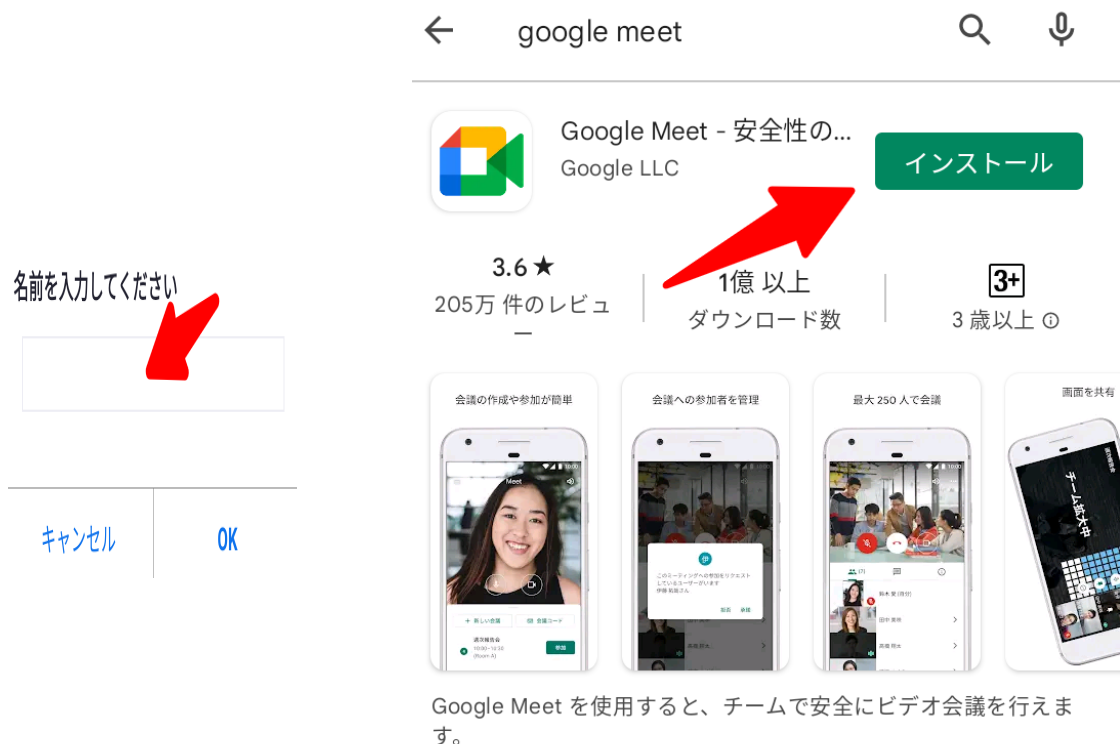
- **オンライン会議に参加**



Google Meet

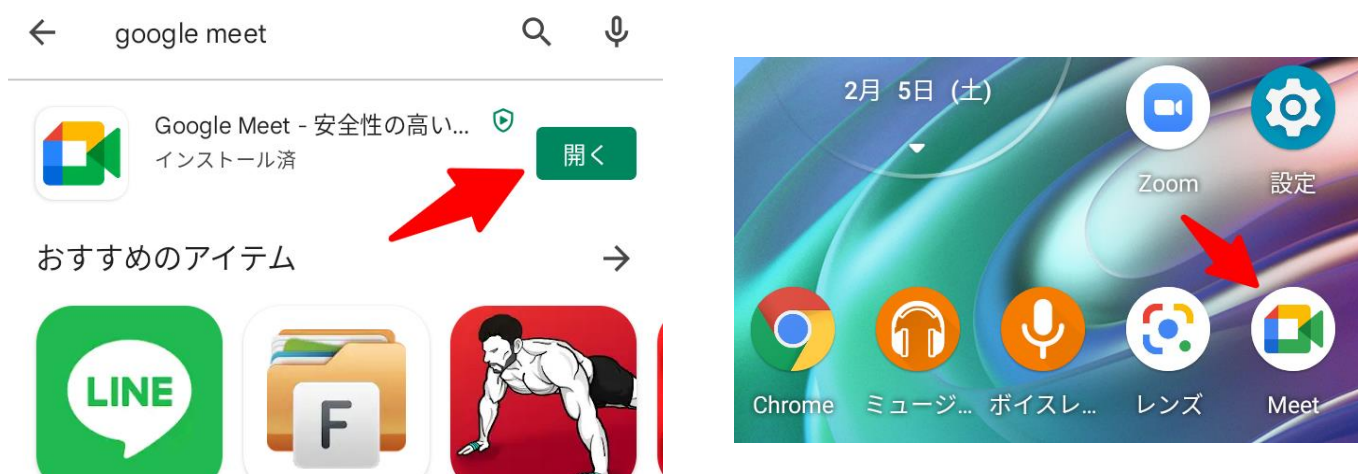
Google Meet は Google アカウントが必要です。Gメールのメールアドレスがあれば大丈夫です。パソコン版では Gメールの画面から起動します。スマホはアプリをインストールします。

< Android >

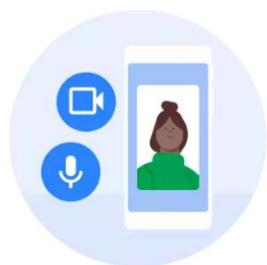


ホーム画面で「Play ストア」を選択して、「Google Meet」を検索

実行方法 どちらかで実行します。



続行をクリック カメラの使用で、「**今回のみ**」をクリック



Meet へようこそ

Meet でビデオ通話を発信するには、デバイスのビデオカメラとマイクへのアクセスを許可する必要があります

[利用規約、契約の概要、プライバシーポリシー](#)

続行



マイクの使用で、「**今回のみ**」をクリック



会議を作成する場合は「**新しい会議**」

招待されて参加だけする場合は「**コードを使用して参加**」



Meet



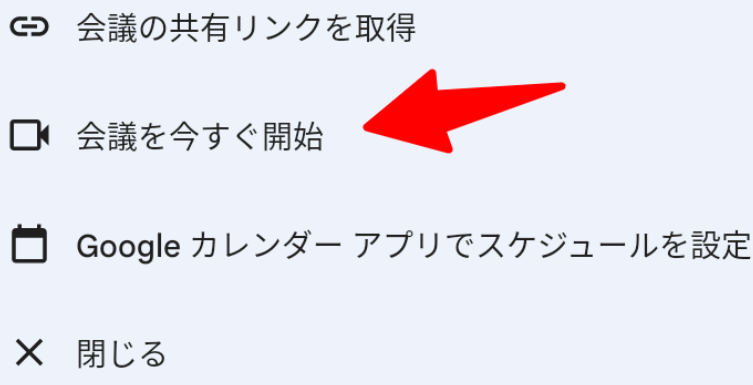
新しい会議

コードを使用して参加



自分が主催の場合ですぐ始めるときは、「**会議を今すぐ開始**」をクリック

他の参加者に会議の参加するリンクを送る場合は「**会議の共有リンクを取得**」をクリック



「**招待状を共有**」すると送信する G メールや SNS への連携が可能



nrs-xpph-xxx が会議名になります。実際の会議は(この資料のための架空の会議名です)

<https://meet.google.com/nrs-xpph-xxx>



Meet



新しい会議

コードを使用して参加

会議



nrs-xpph- xxx

1分前にリンクを作成済み



● 会議に参加



nrs-xpph-



参加

画面を共有

あなたは1人目の参加者です



参加に必要な情報



会議のリンク

meet.google.com/nrs-xpph-



nrs-xpph-



あなたの他に参加者はいません

この会議のリンクを、会議に招待するユーザーと共有してください

meet.google.com/nrs-xpph-



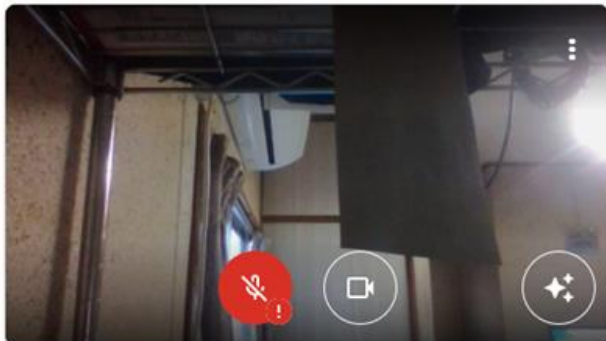
招待状を共有



● パソコンでも参加可能



kazu.hodota@gmail.com
アカウントを切り替える



音声と映像を確認

参加の準備は整いましたか？

参加をリクエスト

画面を共有する

その他の参加方法

コンパニオンモードの使用をリクエスト

健康管理

歩数計

< Android >

「Play ストア」で「歩数計－ウォーキングアプリ」アプリをダウンロードしてインストール



Play スト...



歩数計 - ウォーキングアプリ。ヘルスケア管理にも使える。

ITO Technologies, Inc.

広告を含む

4.6 ★
73万 件のレビュー

5000万 以上
ダウンロード数

3+
3 歳以上

インストール



< iOS >

iOS に標準でインストールされている「ヘルスケア」の歩数計を使います。



概要

よく使う項目

歩数 9:36 >

171歩

すべてのヘルスケアデータを表示 >

トレンド

ヘルスケアのトレンドを表示 >

ハイライト

ウォーキング+ランニングの距離 >

この時間までのウォーキングとランニングの距離は通常より短くなっています。

今日 0.11km 平均 0.24km

脳トレ

< Android >

「Play ストア」で「みんなの脳トレ」アプリをダウンロードしてインストール



あなたの脳はサビついていませんか？
脳が若返る簡単脳トレ、脳を活性化にまし...



< iOS >

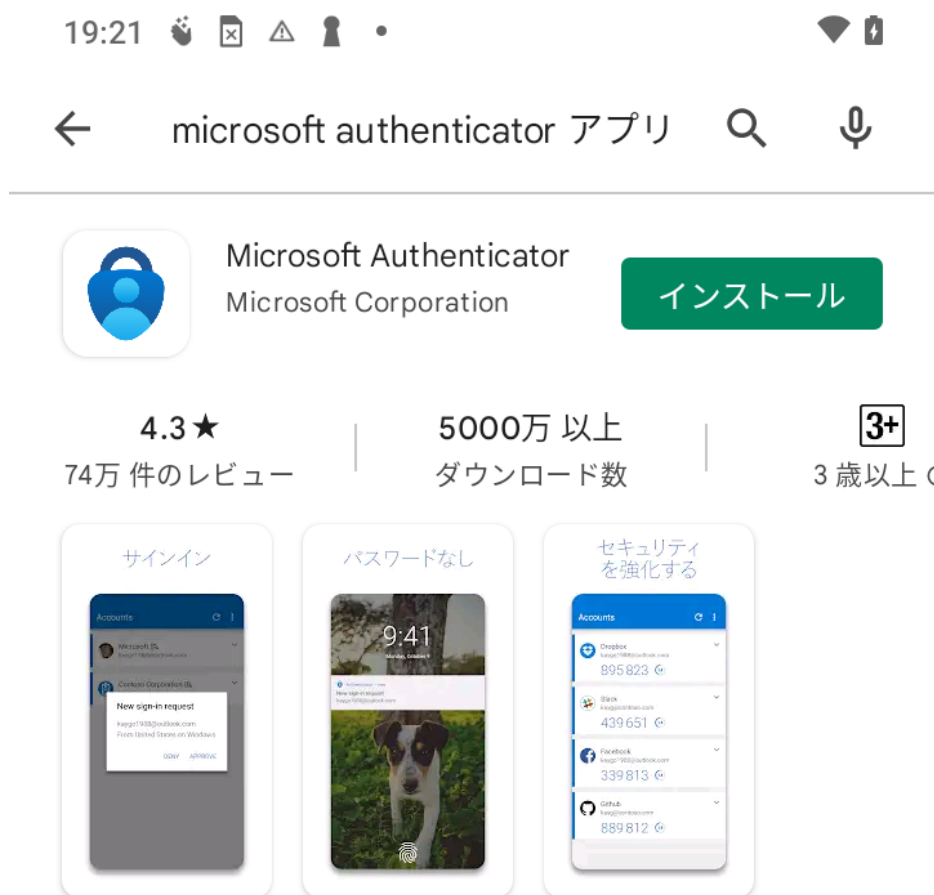
「App Store」で「みんなの脳トレ」アプリをダウンロードしてインストール

マイクロソフト Authenticator (認証)

認証アプリを使って本人確認を行います。Microsoft アカウントを利用している時に本人確認が必要になる場合、事前に登録したメールアドレスや電話番号を使ってコードを取得することで認証するためのアプリです。アプリをインストールしているスマートフォンを本人が操作していることで、従来のパスワードを使わなくても Windows やマイクロソフトのサービスにログインできます。

設定には、パソコンでマイクロソフトアカウントにログインして、初期登録します。その後、スマホでアプリをダウンロードして、インストールします。

< Android >



19:21

← microsoft authenticator アプリ

Microsoft Authenticator
Microsoft Corporation

インストール

4.3★
74万 件のレビュー

5000万 以上
ダウンロード数

3+
3 歳以上 (C)

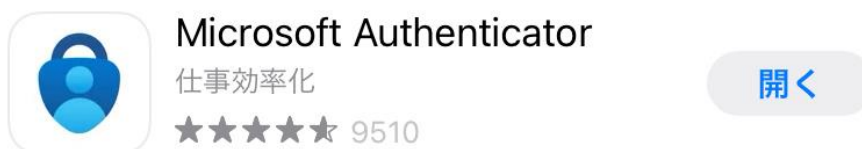
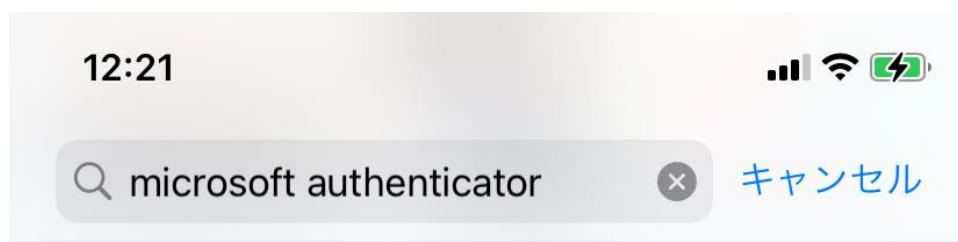
サインイン

パスワードなし

セキュリティを強化する

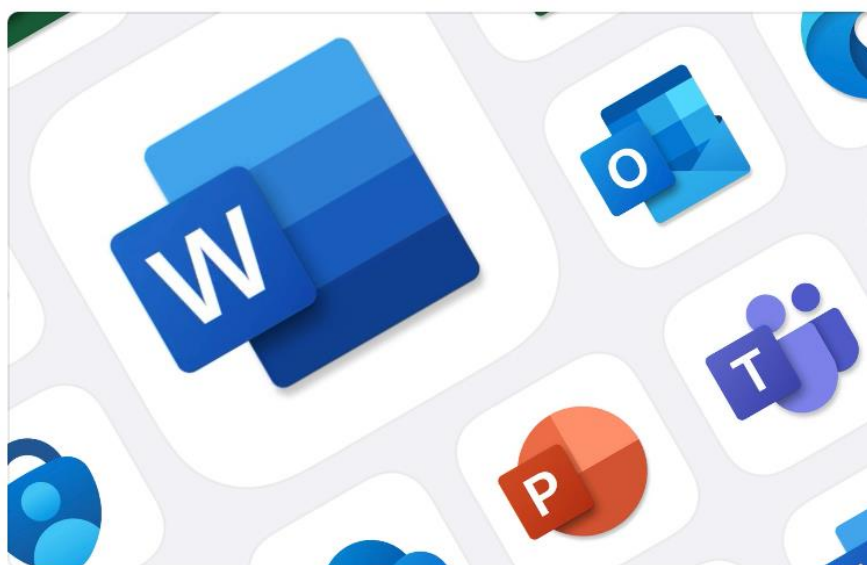
Microsoft Authenticator を使用して、簡単かつ安全にサインインしましょう。

< iOS >



デベロッパ

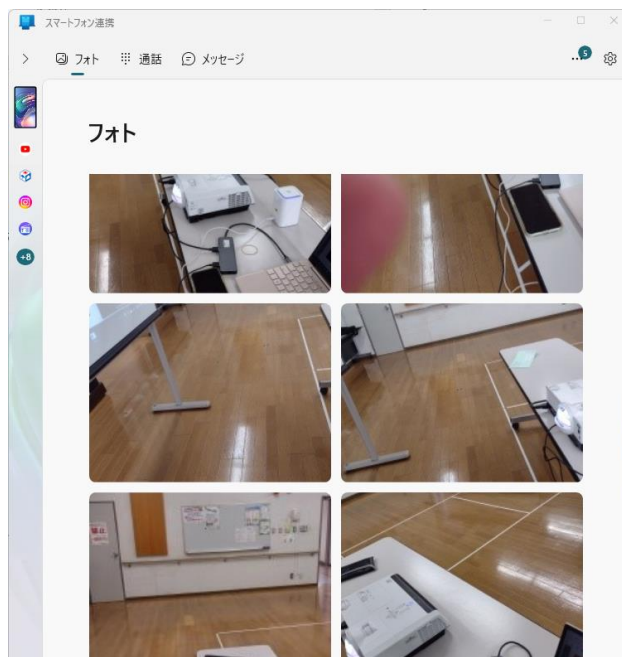
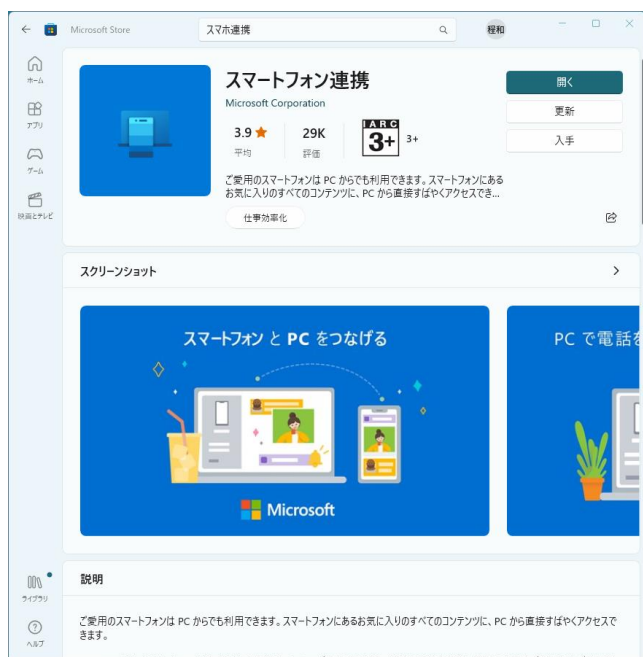
Microsoft Corporation



スマホと Windows の連携

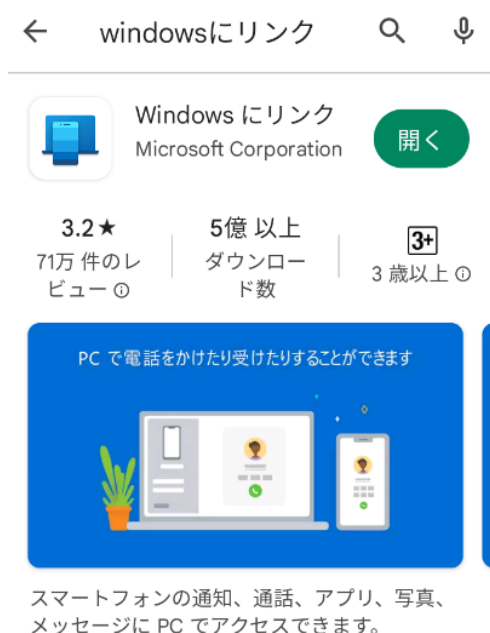
1. Windows 側から設定

まず Windows に標準装備の Microsoft Store で「スマートフォン連携」アプリを検索して Windows にインストールします。スマホとの連携が完了するとスマホの写真を取り込めます。



2. スマートフォン側

< Android のみ >



Google の Play ストアで、「Windows にリンク」を検索しインストールし、Windows パソコンと Wi-Fi 経由で接続します。接続には Microsoft アカウントが必要になります。



スマートフォンと PC はリンクされています

このアプリをアンインストールすると、場合によっては、スマートフォンと PC をもう一度リンクすることが必要になります。

ネットの危険性

インターネットとは

インターネットは世界中のパソコンやスマホなどが繋がっているネットワークです。世界中を旅しているような空間です。他の人や海外の人とのコミュニケーションで危ないこともあり得ます。詳しくは総務省のネットの危険性に関する情報で確認しましょう。以下の URL です。

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/cybersecurity/kokumin/index.html



総務省 安心してインターネットを使うために
国民のための情報セキュリティサイト

Google 提供 検索

はじめに | 基礎知識 | 一般利用者の対策 | 企業・組織の対策 | 用語辞典

ホーム > 基礎知識 > どのような危険があるの？

基礎知識

インターネットを使ったサービス

どんな危険があるの？

ウイルスとは？
ウイルスの感染経路と主な活動

ウイルスの感染経路
ウイルスの主な活動

不正アクセスとは？
ホームページやファイルの改ざん
他のシステムへの攻撃の踏み台に

詐欺等の犯罪
事故・障害

脆弱性(ぜいじゃくせい)とは？

情報発信に関するトラブル

インターネットの安全な歩き方

情報セキュリティ関連の技術

情報セキュリティ関連の法律・ガイドライン

どんな危険があるの？

インターネットにはどんな脅威があるのでしょうか。

まず、脅威にはそれを引き起こす者がいます。悪意を持って攻撃をする者は、お金を稼いだり、請求を逃れたりといった金銭目的や恨みや不満を晴らす目的を持っています。そのために、インターネットを通じて、ウイルスを送りつけたり、政府機関や企業のサーバやシステムに不正アクセスを行います。その他、政治目的やいたずらなどで同じような行為をする者もいます。これにより、サーバやシステムが停止したり、ホームページが改ざんされたり、重要情報が盗みとられたりします。

その他にも、コンピュータやソフトウェアの不具合などによる障害、社員や職員の過失などによる事故、火災や台風など自然災害など、インターネットにおける危険性は多くあります。

ここでは、インターネットにおける主な危険性について説明していきます。

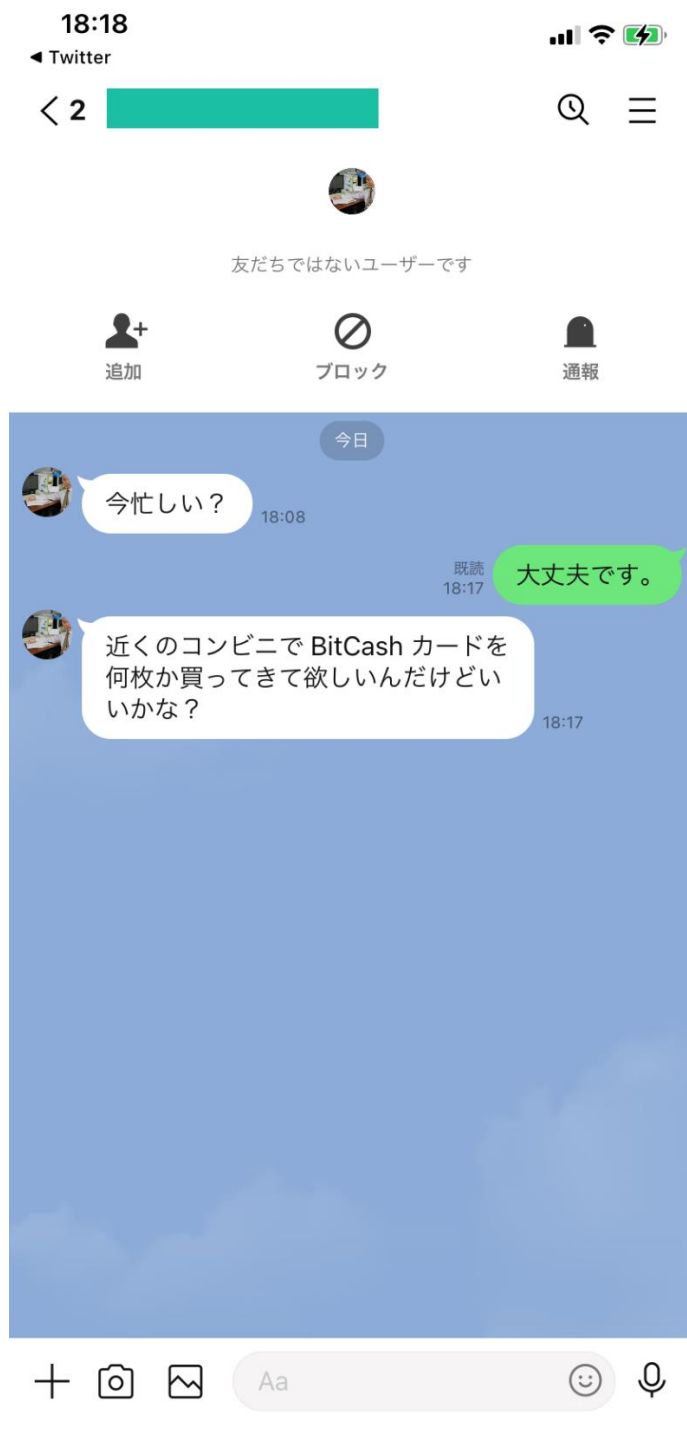
- > ウイルスとは？
- > ウイルスの感染経路と主な活動
- > 不正アクセスとは？
- > 詐欺等の犯罪
- > 事故・障害
- > 脆弱性(ぜいじゃくせい)とは？
- > 情報発信に関するトラブル

↑ ページのトップへ

危険な事例

SNS でのユーザーアカウントを悪意のある人（自動プログラムによる行為）になりすまし、さまざまな情報を盗む迷惑行為です。原因は、SNS やメールでの添付メールをクリックして、そのパソコンやスマホがウィルス感染し、そのパソコンやスマホに登録されている SNS や電話帳などの個人情報を取得して、その電話帳や SNS でのお友達などに、友人になりすまして攻撃する手法が多いです。

<実際に筆者が受けた友達からのなりすまし画面 LINE にて>



よくある質問

ネットショッピングについて

ネット通販利用時のセキュリティについて、知りたい

安全にネットショッピングを利用するには、クレジットカード以外の支払い方法をお勧めします。実際の店舗があるお店のネットショッピングを利用します。トラブルのときに相談できると思いますので。

LINE について

LINE のスタンプを自分で作ることができますか。

LINE スタンプメーカー（LINE Creators Studio）というアプリを使えば、スマホで作成し LINE へ申請することができます。詳しくは <https://creator.line.me/ja/stickermaker/> にて

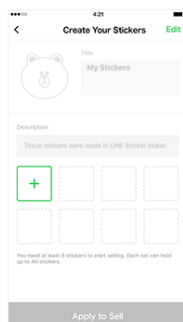
アプリでつくる、スタンプ制作方法

LINEスタンプメーカーは、スタンプが簡単に無料でつくれるLINE公式アプリです。

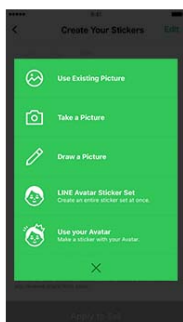
- ・カメラで撮った写真に好きなメッセージを書き込んでスタンプがつけれます。
- ・フィルター機能で、描いたイラストや写真を好みのテイストに変えられます。
- ・キャンバス機能で、自由にイラストも描けます。
- ・LINEアバターを使って、あなたそっくりのスタンプもつくれます。



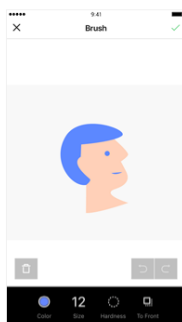
スタンプの制作



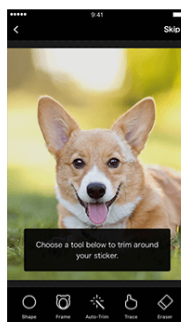
スタンプ作成をはじめると、+ボタンからスタンプ作成をはじめます。



5つの方法から選択
キャンバス、カメラロール、カメラ、またはアバターを使った2種類の作成方法から選択します。



イラストを描く
イラストの内側は必ずぬりつぶしてください。ぬりつぶしないと、審査でリジェクトされることがあります。



写真を選択
スタンプにしたい写真を選択して、切り抜き方法を選びます。切り抜き方法は「自動きりぬき」「なぞる」「デコフレーム」「かたち」「消しゴム」の5種類。切り抜かない場合は、「スキップ」を選択してください。



Play スト...



LINEスタンプメーカー

LINE Corporation

4.5★
2万件のレビュー

100万 以上
ダウンロード数

3+
3歳以上

インストール



LINEの着信を変更したい

LINEの「ホーム」から「設定」を選択して変更します。



通知



アプリを強制終了すると、通知が遅れたり、受信できない場合があります。

一時停止

オフ >

通知サウンド

ポヨーン >



スマホの基本操作について

スマホの電源を切っている時に、電話の着信音はなるのでしょうか。

電源が切れている場合は、鳴りません。

自費出版について

電子図書の自費出版について知りたい

さまざま電子出版の方法があります。Word で作成した原稿で、アマゾンのキンドル版で電子書籍を販売できます。原稿作成は、ちょっと専門的な知識が必要ですが、解説本やネットで紹介記事が多いです。

Amazon で 「本 電子出版」 で検索すると Amazon がお勧めする書籍があります。良さそうな本を購入してチャレンジしてみてください。

電子メールの使い方

OCN のメールアドレスをスマホで使いたい、その方法

OCN の以下のホームページにて OCN のメールを使う方法をご確認ください。

<https://support.ntt.com/personal/purpose/detail/pid29000010lu>



Zoom について

Zoom ホストのやり方

なるべくパソコンの Zoom をお勧めします。スマホの Zoom アプリではできません。

ヘッドホンやマイクの接続について

接続方法について

ケーブルは、Android の機種では可能な場合があります。iPhone では無線（Bluetooth）が標準です。今後は、Android の機種も無線（Bluetooth）が主流になります。接続することをペアリングといいます。

セキュリティ設定について

個人情報の自動収集について

なるべく安全のために、アプリ起動時に「今回限り」を選択しましょう。

お勧めの無料アプリはどこで探せばよいか

どのアプリが安心できるかは、多くの人が使っている、書店で販売されている書籍や雑誌で紹介されているアプリが安心できると思います。参考までに、安心できるアプリを紹介します。

Docomo の場合

<https://www.nttdocomo.co.jp/service/smart-life>



てっぱんアプリ！ 2022年 記事一覧

<https://k-tai.watch.impress.co.jp/docs/column/teppan/index2022.html>



災害時に役立つ

お勧めの無料伝言アプリはどこで探せばよいか

今後はドコモ、AU、ソフトバンクの電話番号だけで、相互にインターネットがあれば無料で使える「プラスメッセージ」（+メッセージ）が災害時の伝言アプリとして活用できる予定です。



プラスメッセージ（+メッセージ）

+メッセージは、ドコモ、Au、ソフトバンクの携帯ユーザー向けに、電話番号を知っている相手に対して、テキスト、スタンプや写真などの情報を送受信することができます。1対1でのメッセージのやりとりだけでなく、複数人でのグループメッセージのやりとりもできます。ショートメッセージのLINE版のような機能です。災害時に伝言サービスを立ち上げる予定です。

● アプリのインストール

< Android >

「Google Play」で検索

ドコモ向け	AU 向け	ソフトバンク向け
<p>Google Play</p> <p>プラスメッセージ（プラスメッセージ） NTT DOCOMO</p> <p>3.0★ 3696 件のレビュー</p> <p>1000万 以上 ダウンロード数</p> <p>3+ 3 歳以上</p>	<p>Google Play</p> <p>プラスメッセージ（プラスメッセージ） KDDI株式会社</p> <p>3.2★ 9339 件のレビュー</p> <p>1000万 以上 ダウンロード数</p> <p>3+ 3 歳以上</p>	<p>Google Play</p> <p>プラスメッセージ（プラスメッセージ） SoftBank Corp.</p> <p>2.8★ 5949 件のレビュー</p> <p>100万 以上 ダウンロード数</p> <p>3+ 3 歳以上</p>

< iOS >

App Store にて「プラスメッセージ」で検索

8:59
Safari

Today

**プラスメッセージ
(プラスメッセージ)**
電話番号だけで写真も送れる！

開く

2.8万件の評価
3.8
★★★★☆

年齢
4+
歳

チャート
#11
ソーシャルネットワーク

NTT I

- **ドコモの場合の説明**

https://www.docomo.ne.jp/service/plus_message/



- **AU の場合の説明**

<https://www.au.com/mobile/service/plus-message/>



- **ソフトバンクの場合の説明**

<https://www.softbank.jp/mobile/service/plus-message/>



従来の無料伝言サービス

- **Docomo の場合**

災害用伝言版 詳しいご利用方法



https://www.docomo.ne.jp/info/disaster/disaster_board/guidance_sp/index.html#p01

- **Au の場合**

au スマートフォンでの利用方法：災害用伝言板サービス

<https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/sp-usage/>



- **ソフトバンクの場合**

災害用伝言板とは

<https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/boards/>



- **LINE の場合**

災害など緊急時の"ホットライン"として LINE を活用しましょう

<https://guide.line.me/ja/features-and-columns/emergency-tips.html>



はじめてのスマホ 寺子屋講座



2023年3月 改訂版

本テキストは令和4年度「はじめてのスマホ寺子屋講座」(協賛 川崎市教育員会)でも使われました。

本書のご意見・ご要望の連絡先

〒210-0844 神奈川県川崎市川崎区渡田新町1-4-9-201

特定非営利活動法人NPO福祉支援ゆうやけネット

デジタルボランティア・スマホ講座担当

電話:044-220-1588 Fax:044-272-9523

ホームページ <https://yuuyake.or.jp>



本書は令和4年度の助成金事業により作成しました。